



こんだてひょう

瀬戸田小学校
牛乳は毎回あります。

2	3	4	5	6
たこめし おふわ だいこん 大根なます 	コッペパン いちじくジャム 鶏肉の香草焼き オニオンスープ	ごはん しろみさかな 白身魚のレモン風味  ゆでキャベツ ちゅうか 中華スープ	パエリア  チンゲン菜のミルクスープ  八女茶のムース	こがたこくとう 小型黒糖パン わかめうどん ごぼうサラダ
9	10	11	12	13
スポーツの日 	ごはん やき さけ やさい 焼き鮭の野菜あんかけ  かぼちゃのみそ汁 ブルーベリーゼリー 	とりにく 鶏肉のバターピラフ  フレンチサラダ やさい 野菜スープ	こぎつねずし とうふ 豆腐のすまし汁  梨	ごはん やき すき焼き煮 れんこんのシャキシャキ和え
16	17	18	19	20
ハヤシライス ビーンズサラダ	クロワッサン ミネストローネ だいこん 大学芋 ヨーグルト  「きつねのホイティ」 	ごはん おでん  わけぎのかりかりサラダ  「おでんさむらい」	ざっく 雑穀ごはん つくし 筑前煮 ごま和え プチたい焼き	こがた 小型パインパン きのこスパゲティ ごまドレッシングサラダ
23	24	25	26	27
ごはん あつあ 厚揚げのコロコロマーボー きりぼしだいこん 切干大根の中華和え	ごはん とりにく 鶏肉のから揚げ ゆでキャベツ ビーフンスープ	さつまいもごはん だいず 大豆の磯煮 りっちゃんのサラダ  「サラダでげんき」	キムタク丼 ワンタンスープ いんのしま 因島のメロン	ぐろまめい 黒豆入り五目ごはん さけ 鯖の塩焼き  麩のすまし汁
30	31	★10日は「目の愛護デー」です。目に優しい献立、お楽しみに！  ★物語給食～食で本を楽しもう～  10月27日～11月9日は読書週間です。物語で見た・読んだ料理が、給食に登場します。 献立表に書名を紹介しています。ぜひ読んでみてください。		
きゅうしよく 給食なし(代休) 	チーズホットドッグ  「バムとケロのぞうのたび」 パンプキンスープ 「14匹のかぼちゃ」 りんご 「りんごかもしれない」			