



# こんだてひょう

<b>物語給食 ~ 食で本を楽しもう・11月編 ~</b> 今月も、本に載っている料理(★マーク)が登場します。 読んで、味わって秋を満喫しましょう。 		1	2	3
<b>郷土料理week ~ 広島編 ~ (13日~17日の給食)</b> 他県・他国の人に、料理で広島県の魅力を伝えたら、 どんな料理を紹介しますか? 考えながら食べてみましょう。 		ごはん さんまのかば焼き  さつま芋のみそ汁	★カレーライス ひじきサラダ 焼きプリン 	『給食番長』 『給食室のいちにち』  文化の日 
6	7	8	9	10
ごはん ★ハンバーグきのこソース 『ハンバーグつくろうよ』 ゆでキャベツ 春雨スープ	コッペパン マーマレードジャム コールスロー 鶏肉と大根のシチュー	~ いい歯の日・かみかみデー ~ 栗ごはん 焼きししゃも  玄米サラダ 鶏団子汁 	中華おこわ  蒸ししゅうまい 子ゲ汁 杏仁豆腐	給食なし 
13	14	15	16	17
郷土料理week ~ 広島編 ~ 広島県の食文化を食べて学びましょう!				
ごはん 臭の肉じゃが(臭の料理) おこめんサラダ アーモンドいりこ	小型パイナップル 大豆うどん(江田島市の料理) ごぼうサラダ りんご 	ごはん ガンス天(広島名物) 切干大根のはりはり漬け うずみ(福山市の料理) 	ごはん 鯖のみそ焼き  こんにゃくのおかか炒め 秋のけんちん汁	ゆかりごはん  おでん  長寿和え(向島の料理) 広島県産レモンゼリー 
20	21	22	23	24
カレーピラフ かみかみサラダ マカロニスープ	クロワッサン 手作りミートグラタン  野菜スープ ミルメーク	ごはん プルコギ  たまごスープ	 勤労感謝の日 	鶏そぼろごはん もやしのごま酢和え くずかけ
27	28	29	30	
牛丼  相性汁 瀬戸田のみかん 今年度初登場 	小型黒糖パン みそラーメン れんこんのシャキシャキ和え 角チーズ 	ごはん 白身魚のレモンタルタルがけ ゆでキャベツ  わかめスープ	ごはん ひじきふりかけ 芋煮  きな粉団子	