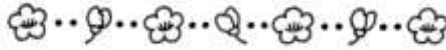


# 3月 調理場だより



**1年間を振り返ろう**

□ にチェックを入れてね!

今の学年で過ごす最後の月となりました。この1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方など、どうだったでしょうか。下の表で、できるようになったこと、よくできたことを確認しましょう。

<input type="checkbox"/> 好き嫌いをく何でも食べることができた。 	<input type="checkbox"/> マナーを守って食事をすることができた。 	<input type="checkbox"/> 食べ物に興味を持つことができた。 
<input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付けに協力することができた。 	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べることができた。 	<input type="checkbox"/> 食べ物の命や、食べ物を作ってくれた人に感謝の気持ちを持つことができた。 
<input type="checkbox"/> 自分で選んで食べるときは、栄養のバランスを考慮することができた。 	<input type="checkbox"/> 間食(おやつなど)は、時間と量を決めて食べることができた。(食べ過ぎなかった。) 	<input type="checkbox"/> 朝ごはんは休みの日も欠かさず食べた。 

その他、できるようになったこと、よくできたことを自由に書きましょう。

何個できましたか？  
 できなかったところは、来年度にいかせるように、春休み中も意識しましょう。



## 6年生のみなさん もう少して卒業ですね

いよいよ、小学校での給食ともお別れです。6年間いただいた給食はいかがでしたか？3学期は、リクエスト給食がたくさん登場していますね。家庭科で考えた献立を実際の給食でも味わいました。楽しい記憶として、卒業しても思い出してくれることを願っています。成長するにつれ、自分自身で食べるものを選んだり、料理を作ったりする機会が増えていきます。健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねによってつくられます。今まで学んだことや、給食を参考にして、これからも「食」を大切にしてください。

