

平成29年度の重点課題

- 共通
「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」に課題が見られ、「長座体前屈」は男女全学年の課題である。
- 男子
「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子
「上体起こし」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 重点強化体力として、本年度は柔軟性と走力の2つを設定した。
- 体力向上、新体カテストの記録向上をねらい、職員研修を行った。
- 全学年家庭でストレッチ、体育科授業で、20mダッシュを行った。
- 体育朝会を活用し、柔軟性向上・走力向上につながる体づくり運動を行った。

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.33	7.24	21.85	29.28	18.12	11.78	114.00	8.76	28.48	第1学年	9.72	8.00	25.46	26.50	15.64	12.26	114.79	5.86	29.46
第2学年	10.50	14.44	25.91	34.19	24.59	10.05	132.34	12.13	39.13	第2学年	10.23	12.74	28.55	33.81	19.61	10.51	126.65	6.00	38.26
第3学年	11.76	16.53	30.24	38.50	37.74	10.30	131.82	14.55	43.74	第3学年	12.17	16.83	30.58	40.58	30.25	10.31	135.00	11.55	48.64
第4学年	13.05	16.32	31.00	38.59	39.50	10.57	139.41	15.91	45.23	第4学年	12.41	16.70	32.59	38.63	38.00	10.39	135.70	9.67	48.74
第5学年	16.35	21.95	29.37	44.67	53.09	9.11	156.33	23.86	55.47	第5学年	15.03	21.03	31.86	43.79	44.38	9.34	150.41	14.48	57.10
第6学年	20.29	22.38	36.50	49.63	67.83	8.98	169.33	31.75	63.38	第6学年	18.23	21.29	42.06	46.29	43.41	9.48	156.71	14.90	61.59

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.33	7.24	21.85	29.28	18.12	11.78	114.00	8.76	28.48	第1学年	9.72	8.00	25.46	26.50	15.64	12.26	114.79	5.86	29.46
第2学年	10.50	14.44	25.91	34.19	24.59	10.05	132.34	12.13	39.13	第2学年	10.23	12.74	28.55	33.81	19.61	10.51	126.65	6.00	38.26
第3学年	11.76	16.53	30.24	38.50	37.74	10.30	131.82	14.55	43.74	第3学年	12.17	16.83	30.58	40.58	30.25	10.31	135.00	11.55	48.64
第4学年	13.05	16.32	31.00	38.59	39.50	10.57	139.41	15.91	45.23	第4学年	12.41	16.70	32.59	38.63	38.00	10.39	135.70	9.67	48.74
第5学年	16.35	21.95	29.37	44.67	53.09	9.11	156.33	23.86	55.47	第5学年	15.03	21.03	31.86	43.79	44.38	9.34	150.41	14.48	57.10
第6学年	20.29	22.38	36.50	49.63	67.83	8.98	169.33	31.75	63.38	第6学年	18.23	21.29	42.06	46.29	43.41	9.48	156.71	14.90	61.59

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子
「長座体前屈」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 共通
「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「20mシャトルラン」が県平均値かつ全国平均値より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 重点強化体力として、本年度は柔軟性と持久力の2つを設定する。
- 「体力貯金カード」を見重に配布し、家庭でも柔軟性や走力・筋力を鍛えるようにする。
- 体育朝会では、短距離走・持久走・縄跳びなどを行い、持久力や柔軟性の向上をさせる。
- 体育の授業で、準備運動にストレッチで体をほぐしたり、持久力を鍛える体づくりを行ったりする。
- 体力向上、新体カテストの記録向上をねらい、職員研修を行う。

平成31年度の目標値

- 新体カテストの総合評価のAB率を50%以上、ED率を20%以下にする。（(AB-DE)率30%以上）
- 「長座体前屈」「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値以上にする。