

平成27年度の重点課題

○県平均値（平成27年度）かつ全国平均値（平成26年度）未満の項目が、男子50%（48中24）、女子65%（48中31）、全体57%（96中55）であった。

○反復横とび・50m走で、75%（12中9）が平均値を下回った。瞬発力や俊敏性、走力に課題がある。

○ボール投げでも、75%（12中9）が平均値を下回り、投力の課題が大きい。
○長座体前屈では、女子が平成27年度の6学年をのぞいた全ての学年で平均値を下回った。女子の柔軟性に課題がある。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○全身を使った運動を取り入れた。

○週1回の体育朝会において、セット運動やランタイムを実施した。

○月終わりの1週間で、体力作りや外遊びに取り組んだかどうかを児童に自己評価させ、積極的に体力作りに取り組めるようにした。

○瞬発力向上や反復横跳びの記録向上のための掲示物を用意、紹介をした。

○投力を鍛えるため、校内で児童が遊び感覚でできる環境を作った。

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.35	10.10	24.97	28.17	20.72	11.83	117.03	10.21	31.30	第1学年	8.66	12.12	26.24	28.92	19.60	12.12	119.84	6.24	32.64
第2学年	10.73	13.59	31.40	33.95	25.10	11.28	128.41	9.45	38.30	第2学年	10.31	14.38	30.88	29.96	27.65	11.12	124.27	6.27	38.77
第3学年	12.40	19.90	39.88	37.38	40.76	10.16	136.24	15.98	47.78	第3学年	11.15	19.03	43.74	35.48	35.81	10.59	131.45	8.97	47.35
第4学年	14.95	18.13	28.00	40.00	49.68	9.72	147.67	18.75	49.00	第4学年	13.08	20.22	30.61	43.17	33.41	10.17	133.50	10.50	50.35
第5学年	15.60	22.40	37.60	45.16	55.88	9.41	157.24	20.04	56.56	第5学年	16.14	21.17	40.26	45.83	43.97	9.53	156.00	12.89	59.66
第6学年	18.91	21.87	36.00	45.52	57.14	9.37	160.00	25.91	59.62	第6学年	19.35	20.35	41.69	44.19	52.92	9.28	168.62	18.27	64.15

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.35	10.10	24.97	28.17	20.72	11.83	117.03	10.21	31.30	第1学年	8.66	12.12	26.24	28.92	19.60	12.12	119.84	6.24	32.64
第2学年	10.73	13.59	31.40	33.95	25.10	11.28	128.41	9.45	38.30	第2学年	10.31	14.38	30.88	29.96	27.65	11.12	124.27	6.27	38.77
第3学年	12.40	19.90	39.88	37.38	40.76	10.16	136.24	15.98	47.78	第3学年	11.15	19.03	43.74	35.48	35.81	10.59	131.45	8.97	47.35
第4学年	14.95	18.13	28.00	40.00	49.68	9.72	147.67	18.75	49.00	第4学年	13.08	20.22	30.61	43.17	33.41	10.17	133.50	10.50	50.35
第5学年	15.60	22.40	37.60	45.16	55.88	9.41	157.24	20.04	56.56	第5学年	16.14	21.17	40.26	45.83	43.97	9.53	156.00	12.89	59.66
第6学年	18.91	21.87	36.00	45.52	57.14	9.37	160.00	25.91	59.62	第6学年	19.35	20.35	41.69	44.19	52.92	9.28	168.62	18.27	64.15

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○県平均値（平成28年度）かつ全国平均値（平成27年度）未満の項目が、男子63%（48中30）、女子48%（48中23）、全体55%（96中53）であった。課題部分を正確に把握し、継続的に体力作りに取り組んでいく必要がある。
○握力で、92%（12中11）、50m走で、100%（12中12）、ボール投げで、75%（12中9）が平均値を下回ったことから、筋力・走力・投力に課題がある。
○上体起こしでは、女子は全学年平均値を上回ったが、男子は3年生と5年生以外の学年が平均値を下回っており、男子の上体起こし、筋持久力に課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

【本年度の新しい取組】

- 重点強化体力として、本年度は筋力と走力の2つを設定する。
- 体力向上、新体力テストの記録向上をねらい、職員研修を行う。
- 全学年の体育科授業で、帯的に50m走または20mダッシュを行う。
→12月と2月に50m走の再測定を行う。
- 学年に応じて、握力につながる筋力を鍛える体づくり運動を行う。
→12月と2月に握力の再測定を行う。
- 体育朝会を活用し、走力向上につながる体づくり運動を行う。
- 握力・投力向上のための環境作りを行う。

【昨年度を継続・改善する取組】

- 体力向上年間指導計画を作成する。重点強化体力を向上させる取組例を紹介する。
- 体育朝会でセット運動を実施する。筋力や跳躍力、柔軟性を向上させる運動を行う。

平成29年度の目標値

- 来年度の新体力テストの握力において、県平均値・全国平均値を下回る項目を、本年度の92%から、66%以下にする。
- 来年度の新体力テストの50m走において、県平均値・全国平均値を下回る項目を、本年度の100%から、66%以下にする。
- 来年度の新体力テストのボール投げにおいて、県平均値・全国平均値を下回る項目を、本年度の75%から、58%以下にする。
- 来年度の新体力テストの結果において、県平均値・全国平均値を下回る項目を、51%から、32%以下にする。

1