

平成28年度の重点課題

- 全学年の男女とも、「握力」「50m走」「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値より低い。
- 男子は、「上体起こし」「20mシャトルラン」が県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子は、「長座体前屈」が県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

- 週1回の体育朝会において、セット運動、ランタイム、短距離走を実施した。
- 月終わりの1週間で、体力作りや外遊びに取組んだかどうかを児童に自己評価させ、積極的に体力作りに取り組めるようにした。
- 「筋力・走力・投力」の記録向上のため、記録の目標値を掲示、紹介をした。
- 筋力・投力を鍛えるため、校内で児童が遊び感覚でできる環境を作った。

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.00	12.00	22.20	26.50	24.50	11.50	115.50	9.40	31.23	第1学年	9.10	8.90	25.80	21.50	15.00	12.10	112.30	5.00	27.00
第2学年	11.20	13.60	25.90	32.50	30.20	11.20	127.50	14.00	37.71	第2学年	12.30	12.50	28.60	33.30	24.90	11.30	120.80	8.30	39.33
第3学年	12.60	17.30	29.30	41.20	33.70	10.50	131.60	13.90	43.68	第3学年	12.00	17.00	32.30	39.20	27.70	10.50	129.30	9.30	46.00
第4学年	15.20	20.30	27.90	44.60	47.90	9.50	147.00	21.40	51.66	第4学年	15.00	20.80	28.50	43.10	38.90	9.80	140.00	13.00	53.47
第5学年	17.50	20.50	31.10	48.80	64.30	9.10	162.00	25.60	59.21	第5学年	16.90	21.40	33.60	45.80	43.20	13.00	147.30	13.20	58.18
第6学年	20.60	23.70	34.60	50.60	69.80	8.70	169.00	28.30	63.40	第6学年	20.30	22.40	39.50	48.40	47.60	11.20	173.50	17.50	65.32

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.00	12.00	22.20	26.50	24.50	11.50	115.50	9.40	31.23	第1学年	9.10	8.90	25.80	21.50	15.00	12.10	112.30	5.00	27.00
第2学年	11.20	13.60	25.90	32.50	30.20	11.20	127.50	14.00	37.71	第2学年	12.30	12.50	28.60	33.30	24.90	11.30	120.80	8.30	39.33
第3学年	12.60	17.30	29.30	41.20	33.70	10.50	131.60	13.90	43.68	第3学年	12.00	17.00	32.30	39.20	27.70	10.50	129.30	9.30	46.00
第4学年	15.20	20.30	27.90	44.60	47.90	9.50	147.00	21.40	51.66	第4学年	15.00	20.80	28.50	43.10	38.90	9.80	140.00	13.00	53.47
第5学年	17.50	20.50	31.10	48.80	64.30	9.10	162.00	25.60	59.21	第5学年	16.90	21.40	33.60	45.80	43.20	13.00	147.30	13.20	58.18
第6学年	20.60	23.70	34.60	50.60	69.80	8.70	169.00	28.30	63.40	第6学年	20.30	22.40	39.50	48.40	47.60	11.20	173.50	17.50	65.32

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度の県調査結果が判明した後、
最新の情報を公表します。

重点課題

- 男子
「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子
「上体起こし」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 共通
「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」に課題が見られ、「長座体前屈」は男女全学年の課題である。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 重点強化体力として、本年度は柔軟性と走力の2つを設定する。
- 体力向上、新体力テストの記録向上をねらい、職員研修を行う。
- 全学年家庭でストレッチ、体育科授業で、20mダッシュを行う。
- 学年に応じて、腹筋（筋持久力）・持久力を鍛える体づくり運動を行う。
- 体育朝会を活用し、柔軟性向上・走力向上につながる体づくり運動を行う。

平成30年度の目標値

- 新体力テストの総合評価のAB率を55%以上、ED率を15%以下にする。（（AB－DE）率40%以上）
- 「長座体前屈」「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。