

新型コロナウイルス感染症について ※教科書 P132～P135, P149 参照。

( ) 年 ( ) 組 ( ) 番 氏名 ( ) 本時のねらい：【感染症を予防するためにどうしたらよいか考えよう。】

1：感染症とは？

感染症とは、(① ウイルス) や細菌などの(② 病原体) が体内に侵入して増殖し、(③ 発熱) や咳、下痢等の症状がでることをいう。感染して(④ 発病) する場合もあれば、ほとんど症状がでずに終わってしまう場合もある。また、一度症状がでるとなかなか治りにくく、時には(⑤ 死) に至るような感染症もある。

※新型コロナウイルスは、コウモリが起源となった可能性が考えられている。

2：新型コロナウイルス感染症にはどのようにして感染しますか？

(1) (① 飛沫) 感染：感染者の(② せき) やくしゃみなどと一緒に(③ ウイルス) が放出され、他者がその③を(④ 口) や鼻から吸い込んで感染する。

(2) (⑤ 接触) 感染…感染者が③の付着した(⑥ 手) で触れた物に、未感染者がその部分に触れると、感染者に(⑦ 直接) ⑤しなくても感染する。

※感染場所の例：電車やバスのつり革，ドアノブ，スイッチなど

3：潜伏期間はどれくらいありますか？

WHOによれば、現時点で潜伏期間は1～(① 14) 日とされている。これまでの新型コロナウイルスの情報などから、未感染者については(① 14) 日間の健康状態を観察することが推奨されている。※WHO：世界保健機関：人類の健康を守るための組織

4：新型コロナウイルスはペットから感染しますか？

これまでのところ、ペットから人に感染した事例は見つかっていない。一般に動物との(① 過度) な接触は控えるとともに、普段から動物に接触した後は、(② 手洗い) や(③ アルコール) 消毒などを行うこと。

5：食品を介して新型コロナウイルス感染症に感染することはありますか？

食品を扱ったり、食事の配膳を行う場合は、不特定多数の人と(① 接触) する可能性があるため、①感染に注意する必要がある。食器についても同様で、(② 清潔) な取り扱いを含め、十分に気をつけること。

6：感染の予防はどのようにしたらよいですか？

感染症を予防するには、(1)～(3)を行うことが有効。

(1) (① 発生源) をなくすこと

- 消毒や(② 殺菌)などによって環境を(③ 衛生)に保つ。また、加熱すべき食品は加熱したり、(④ 調理器具)は熱湯などで②することなども有効。
- (2) (⑤ 感染経路)を断つこと
- 定期的に(⑥ せっけん)による(⑦ 手洗い)やアルコール消毒などを行うこと。 ※学校では、(⑧ 休憩時間)ごとに行うなど。
- (⑨ せきエチケット)を実行すること
  - ・(⑩ マスク)を着用すること。
  - ・⑩がないときは、(⑨ せき)が出るときは、ティッシュや(⑪ ハンカチ)などで(⑫ 口)と(⑬ 鼻)を押さえ顔をそむけて(⑨ せき)をする。
- ※(⑩ マスク)は、(⑭ ビニル袋)などに入れ、口を閉じて捨てること。
- のどを守るために、定期的に(⑮ うがい)をしたり、(⑯※ 水分補給)をする。
  - ※ウイルスは、(⑰ 胃)の中に入ると、(⑱ 胃酸)によって死滅する。
- (3) 体の(⑲ 抵抗力)を高めること
- 日頃から(⑳ 栄養)や睡眠を十分にとるなど、(㉑ 規則正しい)生活を送る。
  - ※家庭で、毎朝の(㉒ 検温)や体調不良等の確認をする。
- (㉓ ストレス)をためないように、適度な運動(散歩・ジョギング・サイクリング等)をする。
- (㉔ ワクチン)が開発されれば、(㉕ 予防接種)を受けて免疫をつける。

#### 7：集団感染を防ぐためにはどうすればいいでしょうか？

- 3密が同時に重なることを回避すること
- (1) (① 密閉)空間：【ア むんむん】
- 教室等では定期的(1回/30分)に空気の入換えをする。
- ※(② 上部)の窓を開けておく。
- (2) (③ 密集)場所：【イ ぎゅうぎゅう】○多くの人が③する環境を作らない。例：(④ 集会)等の機会を減らす。
- (3) (⑤ 密接)場面：【ウ がやがや】
- 人と人との距離(※ソーシャルディスタンス：約(⑥ 1.8m))をとり、近距離での(⑦ 会話)や発声を避ける。
- 授業や給食は、机を(⑧ 向かい合わせにしないで、前を向いた状態で)行う。

#### 8：発熱やせきなどの症状がある場合はどうすればいいでしょうか？

- (① 自宅で休み)、様子を見る。
- ※風邪の症状や(② 37.5)度以上の発熱が(③ 4)日以上続く場合や強いだるさや(④ 息苦しさ)が続く場合は関係機関(尾道市総務課東部保健所)に連絡をする。



(2) ) や (3) ) 消毒などを行うこと。

5：食品を介して新型コロナウイルス感染症に感染することはありますか？

食品を扱ったり，食事の配膳を行う場合は，不特定多数の人と (1) ) する可能性があるため，①感染に注意する必要がある。食器についても同様に，(2) ) な取り扱いを含め，十分に気をつけること。

6：感染の予防はどのようにしたらよいですか？

感染症を予防するには，(1) ～ (3) を行うことが有効。

(1) (1) ) をなくすこと

○消毒や (2) ) などによって環境を (3) ) に保つ。また，加熱すべき食品は加熱したり，(4) ) は熱湯などで②することなども有効。

(2) (5) ) を断つこと○定期的に (6) ) による (7) ) やアルコール消毒などを行うこと。 ※学校では，(8) ) ごとに行うなど。

○ (9) ) を実行すること

・ (10) ) を着用すること。

・ (10) がいないときは，(9) ) が出るときは，ティッシュや (11) ) など (12) ) と (13) ) を押さえ顔をそむけて (9) ) をする。

※ (10) ) は，(14) ) などに入れ，口を閉じて捨てること。

○のどを守るために，定期的に (15) ) をしたり，(16)※ ) をする。 ※ウイルスは，(17) ) の中に入ると，(18) ) によって死滅する。

(3) 体の (19) ) を高めること

○日頃から (20) ) や睡眠を十分にとるなど，(21) ) 生活を送る。 ※家庭で，毎朝の (22) ) や体調不良等の確認をする。

○ (23) ) をためないように，適度な運動 ( ・ ・ 等) をする。

○ (24) ) が開発されれば，(25) ) を受けて免疫をつける。

7：集団感染を防ぐためにはどうすればいいのでしょうか？

3密が同時に重なることを回避すること

(1) (1) ) 空間：【ア 】

○教室等では定期的 (1回/30分) に空気の入換えをする。

※ (2) ) の窓を開けておく。

(2) (3) ) 場所：【イ 】 ○多くの人が③する環境を作らない。例：(4) ) 等の機会を減らす。

(3) (5) ) 場面：【ウ 】

- 人と人との距離（※ソーシャルディスタンス：約（⑥ . m ））をとり，近距離での（⑦ ）や発声を避ける。
- 授業や給食は，机を（⑧ ）行う。

8：発熱やせきなどの症状がある場合はどうすればいいでしょうか？

- （① ），様子を見る。
- ※風邪の症状や（② . ）度以上の発熱が（③ ）日以上続く場合や強いだるさや（④ ）が続く場合は，関係機関（尾道市総務課や東部保健所）に連絡をする。

9：その他としてお互い（人権への配慮等）を守るために必要なことはありますか？  
本時の学習を振り返り，感染症を予防するためにどうしたらよいかまとめよう。

### 新型コロナウイルス感染症について

本時のねらい：【 感染症を予防するためにどうしたらよいか考えよう。 】

1：感染症とは？

2：新型コロナウイルス感染症にはどのようにして感染しますか？

3：潜伏期間はどれくらいありますか？

4：新型コロナウイルスはペットから感染しますか？

5：食品を介して新型コロナウイルス感染症に感染することはありますか？

6：感染の予防はどのようにしたらよいですか？

7：集団感染を防ぐためにはどうすればいいでしょうか？

8：発熱やせきなどの症状がある場合はどうすればいいでしょうか？

9：その他としてお互い（人権への配慮等）を守るために必要なことはありますか？