

臨時休校中の過ごし方

【レモン太郎くんの場合】

- 6：30起床
- 7：00朝食
- 7：30体操（杉原先生直伝ストレッチ体操）
- 8：30勉強（宿題）
- 12：30昼食
- 13：30縄跳び
- 14：00読書
- 16：00ゲーム・ビデオ・音楽鑑賞
- 17：30散歩
- 18：00夕食
- 19：00入浴・テレビ
- 20：00勉強（自主勉強）
- 22：00自由時間
- 23：00就寝



中庭のツツジが見頃を迎えています

【生口コウネさんの場合】

- 6：00起床
- 6：30ラジオ体操
- 6：45朝食
- 7：00” NHK おはよう日本体操” 視聴
- 8：00NHK 朝の連ドラ「エール」視聴
- 8：30勉強（宿題）
- 12：30昼食
- 13：30NHK 筋肉体操&杉原先生直伝ストレッチ体操
- 14：00読書
- 16：00きょうの料理に挑戦 ※コウネさんは生口家では夕食担当です！
- 18：00夕食
- 18：30ジョギング
- 19：00入浴・テレビ
- 20：00勉強（自主勉強）
- 22：00自由時間
- 23：00就寝



先生方は2グループで分散勤務です