

平成30年度の重点課題

- 全学年の男子、1学年を除く全学年の女子ともに、「立ち幅跳び」が県平均値より低い。
- 男子は、「50m走」が県平均値より低い学年が5学年ある。
- 女子は、「上体おこし」、「反復横とび」が県平均値より低い学年が5学年ある。
- 運動習慣に関するアンケートによると、1日の運動実施時間が30分未満と回答する児童の割合が、男子で26%、女子で23%で男女ともに高く、運動をしない児童の割合を減らしていく必要がある。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

- 業間体育で取り組んだこと
 - ①立ち幅跳び・・・平均値をテープで示し、目標を視覚化して取り組んだ。
 - ②おにごっこ・・・いろいろなおにごっこを行い、楽しみながら全力で走る運動に取り組んだ。
 - ③短縄・・・個人で目標を決め、なわとびカードを活用し、新しい技や回数の記録に挑戦した。
 - ④持久走・・・個人で目標を決め、マラソンカードに記入しながら体力向上に取り組んだ。
 - ⑤週に1回学級で全員遊びの日を設け、主体的に運動ができるようにした。
- 体育の授業で取り組んだこと
 - ・サーキット運動を取り入れ、主運動の前に十分な運動量を確保した。

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.25	10.75	25.75	28.50	29.75	12.40	123.25	10.00	32.00	第1学年	6.50	14.00	24.00	29.00	20.50	12.30	117.00	6.00	31.50
第2学年	10.44	16.11	28.67	28.11	27.00	11.48	121.78	11.33	36.33	第2学年	11.75	13.00	35.75	33.50	34.00	11.65	133.00	8.00	42.50
第3学年	11.15	11.08	29.31	28.08	45.92	10.52	130.00	14.54	40.50	第3学年	10.25	14.00	34.75	23.00	26.25	11.90	113.75	8.00	37.25
第4学年	16.40	19.20	33.90	44.80	55.20	9.80	150.40	21.50	53.70	第4学年	15.43	16.14	39.00	35.57	37.29	10.35	137.43	13.29	53.67
第5学年	15.71	18.93	37.93	41.50	50.50	9.35	144.86	21.07	55.08	第5学年	18.67	18.17	44.75	37.70	45.64	9.28	138.00	14.00	56.00
第6学年	21.71	24.64	39.47	48.67	58.86	9.30	167.13	28.67	63.62	第6学年	20.71	19.43	36.71	44.79	54.36	9.61	158.21	17.79	62.14

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.25	10.75	25.75	28.50	29.75	12.40	123.25	10.00	32.00	第1学年	6.50	14.00	24.00	29.00	20.50	12.30	117.00	6.00	31.50
第2学年	10.44	16.11	28.67	28.11	27.00	11.48	121.78	11.33	36.33	第2学年	11.75	13.00	35.75	33.50	34.00	11.65	133.00	8.00	42.50
第3学年	11.15	11.08	29.31	28.08	45.92	10.52	130.00	14.54	40.50	第3学年	10.25	14.00	34.75	23.00	26.25	11.90	113.75	8.00	37.25
第4学年	16.40	19.20	33.90	44.80	55.20	9.80	150.40	21.50	53.70	第4学年	15.43	16.14	39.00	35.57	37.29	10.35	137.43	13.29	53.67
第5学年	15.71	18.93	37.93	41.50	50.50	9.35	144.86	21.07	55.08	第5学年	18.67	18.17	44.75	37.70	45.64	9.28	138.00	14.00	56.00
第6学年	21.71	24.64	39.47	48.67	58.86	9.30	167.13	28.67	63.62	第6学年	20.71	19.43	36.71	44.79	54.36	9.61	158.21	17.79	62.14

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 50m走（共通）
- 握力（男子）
- 上体おこし（女子）
- 全ての種目において県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 業間体育で取り組むこと
 - ①おにごっこ・・・いろいろなおにごっこを行い、楽しみながら全力で走る運動に取り組む。
 - ②短縄・・・個人で目標を決め、新しい技や回数の記録に挑戦する。
 - ③持久走・・・個人や学年で目標を決め、マラソンカードに記入しながら体力向上に取り組む。
 - ④全員遊び・・・各学級で遊びを考え、主体的に運動ができるようにする。
- 体育の授業で取り組むこと
 - ・サーキット運動を取り入れ、主運動の前に十分な運動量を確保する。
- 授業外で取り組むこと
 - ・ゲーパ運動を朝の会や帰りの会で行う。

平成32年度の目標値

○「50m走」については、自己記録よりも0.2秒タイムを縮める。