

たこボール

材料（約 18 個分）

- | | | | |
|--------|-------|----------|-------|
| ● ゆでだこ | 150g | ● 水 | 80cc～ |
| ● にんじん | 1/2 本 | ● 揚げ油 | 適量 |
| ● キャベツ | 1 枚 | ● お好みソース | 大さじ 2 |
| ● ねぎ | 2 本 | | |
| ● 青のり | 小さじ 1 | | |
| ● 粉かつお | 小さじ 1 | | |
| ● 小麦粉 | 100g | | |



作り方

- ① たこは小さい角切り, にんじんとキャベツは粗みじん切り, ねぎは小口切りにする。
- ② 野菜, たこ, 青のり, 粉かつお, 小麦粉を混ぜ合わせる。
- ③ 水を入れながら生地をまとめる。
（生地のかたさは両手で丸められる程度）
- ④ ピンポン玉の大きさに丸め, 170℃の油で揚げる。
- ⑤ お好みソースをからめる。

「たこボール」は子供たちが大好きなメニューです。