

# 4月 ほけんだより

令和5年4月6日 No.1 尾道市立高見小学校 保健室

## 入学・進級おめでとうございます

23人のかわいい1年生をむかえ、新しい1年がスタートします。新しい教室、教科書、きっとこれから始まる1年にドキドキ・ワクワクのことでしょう。児童のみなさんは新たな気持ちを大切に、この1年を楽しく元気に過ごしましょう。

「ほけんだより」では、子供たちの様子や保健行事、体や心の健康のことについてみなさんにお知らせしていきます。



## 健康診断がはじまります！

健康診断は自分の体のことについて知ることができる大切な機会です。健康診断の結果をもらったら、お家の人にきちんと確認をもらい、できるだけ早めに病院を受診しましょう。

検査項目	日にち	対象学年
身体測定	4月11日(火)	全学年
視力検査	4月12日(水)	4~6年
	4月13日(木)	1~3年
聴力検査	4月14日(金)	1~3年
	4月17日(月)	4~6年
尿検査	4月19日(水)	全学年
	5月9日(火)	
眼科健診	4月27日(木)	全学年
耳鼻科健診	5月2日(火)	全学年
心電図検査	5月10日(水)	1・4年
内科健診	5月11日(木)	1・3・4年
	6月1日(木)	2・5・6年
歯科健診	5月18日(木)	全学年
色覚検査	6月7日(水)	希望者

## ～ お世話になる校医の先生 ～

校医の先生は、高見小学校で健康診断をしてくださるだけでなく、みなさんの健康について一緒に考えたり、相談にのってくださったりする先生です。

- 内科 土本 薫 先生 (土本ファミリークリニック)
- 耳鼻科 小坂 史郎 先生 (小坂耳鼻咽喉科)
- 眼科 野島 昭徳 先生 (まつなが眼科)
- 歯科 橋塚 公彦 先生 (橋塚歯科医院)
- 薬剤師 鈴木 有美 先生 (戸田栄光堂薬局)

※健康診断を受けるにあたって、何か聞きたいことや不安なことがある人は保健室に相談にきてください。



※眼鏡をかけている人は、視力検査に忘れずに持ってきてきましょう。



みなさん！はじめまして。養護教諭の高垣 菜里です。みなさんが体も心も健康に学校生活を送られるようサポートさせていただきます。学校でけがをしたときや体調が悪くなったとき、何か困ったことがあるときは保健室を利用してくださいね。



## 保護者の皆様へ

### ◆ 提出物について ◆

- 健康診断予備調査票（全員）
- 緊急連絡カード（2～6年）  
→連絡先・保険証について内容に変更がないかを確認し、加筆修正をしてください。
- 日本スポーツ振興センター加入同意書（1年生）
- 学校心臓検診問診票（1・4年生）

※ 保健連絡袋は6年間使用します。大切にお取り扱いください。

### ◆ 日本スポーツ振興センター加入について ◆

学校の管理下（登下校中・授業中・休憩中・学校行事中など）で児童が怪我をして病院を受診した場合、医療費が給付される制度です。窓口で1,500円以上払ったときにのみの適応となります。

掛金は1人460円です。5月の学級会計で集金します。（予定）学校の管理下で児童が怪我をして病院を受診した際には、担任または保健室までご連絡ください。

### ◆ 新型コロナウイルス感染症に関するお願い ◆

日頃より、学校保健活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。感染症予防のため、引き続き登校前に健康チェックをしていただき、健康観察カードへの記入をお願いします。

新年度は提出していただく書類が多く、保護者の皆様にはお手数をおかけしますが、期限内の提出にご協力ください。書類を作成していただく際に、何かご不明な点等ございましたらご連絡ください。また健康診断の際に、何らかの理由で児童に特別な配慮をして欲しい等のご要望がございましたら、担任又は保健室までいつでもご相談ください。

保護者の皆様と一緒に、お子様の発育・健康について考え、学校生活が子供たちにとって楽しいものになるようサポートしていきたいと思っています。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

