



令和5年5月1日 尾道市立高見小学校 保健室 高垣

けんこうしんだん つづ
健康診断が続きます

がつ ほけんぎょうじ
5月の保健行事

月日	対象	内容	備考
5/2(火)	ぜんがくねん 全学年	じび かけんしん 耳鼻科健診	じこう と 耳垢を取っておく。
5/10(水)	ねん 1・4年	しんでんずけんさ 心電図検査	たいそうふく も 体操服を持ってくる。
5/11(木)	ねん 1・3・4年	ないかけんしん 内科健診	プール用のバスタオルを用意(4年女子)
5/18(木)	ぜんがくねん 全学年	しかけんしん 歯科健診	あさの は 朝の歯みがきを丁寧に行う。

うんどうかい れんしゅう はじ
運動会の練習が始まります!

あんぜん れんしゅう
安全に練習するためのポイント!

せいかくじょうを ととのえる!

すいみんぶそく
睡眠不足はケガのもと!

たっぷりすいみん とり あさごはんを た れんしゅう
たっぷり睡眠をとり、朝ごはんを食べて練習

にいどみましよう

じゅんびうんどうを しっかりしましよう!

じゅんびうんどう おも ふせ
準備運動をすることで、思わぬケガを防ぐ
ことができます!

すいぶんほきょう わす
水分補給を忘れずに!

きおん たか
そろそろ気温が高くなるので
おお すいとろ ようい
す。大きめの水筒を用意してこま
めに水分をとりましょう。



保護者の皆様へ

健康診断の結果について

健康診断が終わったものから、結果を封筒に入れて児童に持たせています。学校での健康診断は、病気の疑いを見つけるものですので、「再検査」や「疾病の疑い」等の結果が出て病気とは限りません。しかし、早期発見につながりますので、医療機関の受診をお願いします。

全員に結果を配布するもの

- 歯科健診(黄色)
 - 色覚検査(クリーム)
- (希望者のみ検査を実施します。)

病院受診が必要な児童にのみ
結果を配布するもの

- 尿検査
- 視力検査(サーモンピンク)
- 眼科健診(ピンク)
- 内科健診(水色)
- 耳鼻科健診(黄緑)

※できる限り早めに病院を受診していただき、受診後は保健室に受診結果(返信票)を提出してください。

※すでに、かかりつけ医や専門医に診て頂いている場合には、その旨をお知らせください。

内科健診について(4・5・6年生女子)

内科健診では、結核・運動器・脊柱側弯症健診も併せて行います。脊柱側弯症健診は、上半身裸で行うため、4年生以上の女子児童についてはプール用のバスタオルを各自持参して使用します。必要な人は、ご家庭で短めの(腰くらいまでの長さのもの)プール用バスタオルの用意をお願いします。ご家庭にない場合は、保健室に予備がありますので、貸し出すこともできます。お困りの場合は、保健室までご連絡ください。

内科健診の日程

- 1・3・4年 5月11日(木) 13:15~
- 2・5・6年 6月2日(金) 13:15~

