



令和6年5月 尾道市立高見小学校 保健室

けんこうしんだん つづ
健康診断が続きます

がつ ほ けんぎょう じ 5月の保健行事

月日	対象	内容	備考
5/2(木)	1・3・5年	ないかけんしん 内科健診	プール用バスタオルを用意。(5年女子)
5/8(水)	1・4年	しんでんずけんさ 心電図検査	たいそうふく も 体操服を持ってくる。
5/9(木)	2・4・6年	ないかけんしん 内科健診	プール用バスタオルを用意。(4・6年女子)
5/14(火)	ぜんがくねん 全学年	にょうけんさ 尿検査	あさ お 朝起きてすぐに尿をとる。
5/16(木)	ぜんがくねん 全学年	しかけんしん 歯科健診	あさ は 朝の歯みがきを丁寧に 行う。
5/22(水)	きぼうしや 希望者のみ	しきかくけんさ 色覚検査	きぼうしや じっし 希望者のみ実施する。
5/29(水)	たいしょうしや 対象者のみ	にょうけんさ 尿検査	さいけんさ ひつよう ひと じっし 再検査が必要な人のみ実施する。

うんどうかい れんしゅう はじ
運動会の練習が始まります!

これから気温が高くなります。しっかり水分補給ができるよう
多めにお茶をもってきてましょう。



ほごしゃ みなさま
保護者の皆様へ

けんこうしんだん けっか 健康診断の結果について

健康診断が終わったものから、結果を封筒に入れて児童に持たせます。学校での健康診断は、病気の疑いを見つけるものですので、「再検査」や「疾病の疑い」等の結果が出ても病気とは限りません。しかし、早期発見につながるものもありますので、医療機関の受診をおすすめします。

ぜんいん けっか はいふ 全員に結果を配布するもの

- ☐ しりよくけんさ
視力検査
- ☐ し か けんしん
歯科健診
- ☐ しきかくけんさ きぼうしや じっし
色覚検査(希望者のみ実施)

じゅしん あと じゅしんけっか へんしんひよう
※受診された後は受診結果(返信票)
を保健室に提出してください。

びやういんじゅしん ひつよう じどう けっか はいふ 病院受診が必要な児童にのみ結果を配布するもの

- ☐ ちやうりよくけんさ
聴力検査
- ☐ じ び か けんしん
耳鼻科健診
- ☐ がんかけんしん
眼科健診
- ☐ ないかけんしん
内科健診
- ☐ にょうけんさ
尿検査

※すでに、かかりつけ医や専門医を受診されている場合には、その旨をお知らせください。

ない かけんしん ねんせいじょし ◆内科健診について(4・5・6年生女子)◆

内科健診では、結核・運動器・脊柱側弯症健診も併せて行います。脊柱側弯症健診は、上半身裸で行うため、4年生以上の女子児童についてはプール用のバスタオルを各自持参して使用します。必要な人は、ご家庭で短めの(腰くらいまでの長さのもの)プール用バスタオルの用意をお願いします。ご家庭にない場合は、保健室に予備がありますので、貸し出すこともできます。お困りの場合は、保健室までご連絡ください。



ない かけんしん 内科健診

①～⑤の順番でみてもらいます。

たいそうふく
体操服はぬいでおこないます。

1

おね おと
胸の音

おお いき
大きく息をすったりはいたりする。



2

め
目



3

のど



5

おね
胸



おね は
胸を張る。

4

せぼね
背骨



おね まえ て あ
胸の前で手を合わせ、
まえ
前かがみになる。

※へそをみる。