



ふゆやす お きそくただ せいかつ たいちょう ととの
冬休みが終わりました。規則正しい生活リズムで体調を整えましょう！

～地産地消に取り組もう！！～

食育ピクトグラム



食育ピクトグラムとは
農林水産省が令和3年に作成した食育の取り組みを誰にでも
分かりやすく発信するため12の取り組みを表したものです。

9. 産地を応援しよう⇒地産地消等の推進

地域でとれた農林水産物や被災地食品等を消費することで、食を支える
農林水産業や地域経済の活性化、環境負荷の低減につなげましょう。

安心・安全・新鮮



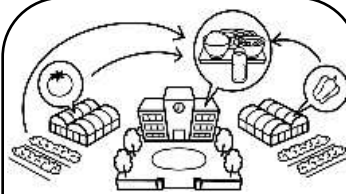
地元でとれた食べ物
は作っている人の顔
が見え、話ができる
ので、安心・安全・新鮮
です。

環境に良い



遠い外国から輸入する
よりも、運ぶ距離が短
く、エネルギーが少な
くてすむので、環境に
やさしくなります。

地域の活性化



安定した消費があれば作る人も農業を
進めることができ、
地域の活性化につな
がります。

～尾道市の特産物～

いちじく



はっさく

こめ



レモン



みかん



わけぎ

すいか



学校給食は明治時代に山形県で、
貧しい子どもたちのために昼食を
用意したことが始まりとされています。
この期間を通して給食に関わる人々
の思いを知り、給食が食べられること
に感謝の気持ちを持って食事しましょ
う！