

3月 ほけんだより

令和3年3月19日 No. 13

尾道市立高見小学校 保健室

春らしいやわらかな日差しになってきましたね。春休みまであと1週間となりました。みなさんにとって、この1年間はどうな年でしたか？今年度は、たくさん我慢をした1年だったと思います。みなさん、本当によくがんばりました。ていねいな手洗い、毎日のマスク着用など、感染症にかからないように努力したことを、1つでも思いつく人は、自分に“はなまる”をあげてください。春休みも元気に過ごして、4月から新しいスタートを気持ちよくむかえましょう

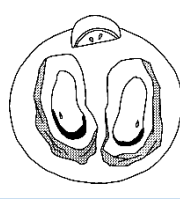


ノロウイルスによる感染性胃腸炎増加中！

広島県内で、ノロウイルスによる感染性胃腸炎の集団発生が増加しています。ノロウイルスは、秋～冬に流行し、小さい子供からお年寄りまで幅広い年代で発生します。感染症対策の基本は、手洗いです。ていねいな手洗いの徹底を続けていきましょう。

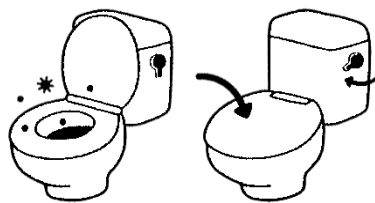
どうやってうつるの？

- ウイルスに感染した人のおう吐物
- ウイルスに感染した人の便 (うんち)
- 二枚貝 (カキなど) を生で食べる



どうしたら予防できるの？

- 石けんを使ったていねいな手洗い
- トイレのふたを閉めて流す
- 加熱用の貝は、十分に火を通してから食べる



ねんかん。こんな1年間でした！

たかみしょうがっこう
～高見小学校のみんなのようす～

保健室から

● 具合が悪くなった人 ●

322人

1日平均 1.7人

● けがをした人 ●

742人

1日平均 4.0人

● けがをした場所 ●

1位 運動場

2位 体育館

3位 教室

● 多かったけが ●

1位 すり傷

2位 打ち身

3位 目のけが

● 多かった体調不良 ●

1位 頭痛

2位 腹痛

3位 体がだるい

● 来室が多かった時間 ●

1位 休けい時間

2位 授業中

3位 給食前

● 来室が多かったのは？ ●

1番多かった月 7月

1番多かった曜日 月曜日

● 欠席人数 ●

155人

1日平均 0.8人

頭痛で休む人が多かったよ

● 欠席が多かった月 ●

7月

ジメジメした暑さが続き

体調をくずしやすい時期でしたね。

