

# ほけんだより 4月

令和2年4月6日  
尾道市立高見小学校  
養護教諭 木曾 香奈



## ご入学・ご進級おめでとうございます

17人のかわいい1年生をむかえ、新しい1年がスタートしました。新しい先生、友だち、新しい教室にうれしい気持ちやドキドキで子ども達の心はいっぱいだと思います。

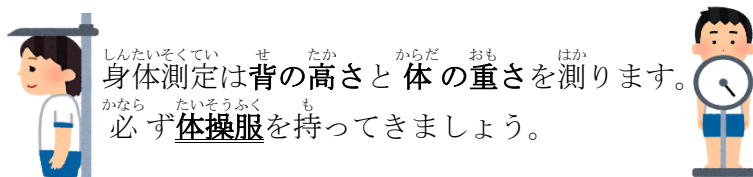
「ほけんだより」では、子どもたちの様子や保健行事、体や心の健康のことについてみなさんにお知らせしていきます。

## 健康診断がはじまります。

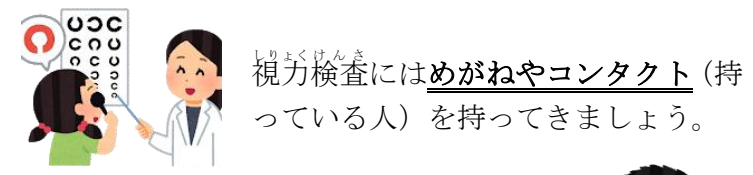
健康診断は自分の体のことについて知ることができる大切な機会です。健康診断の結果をもらったら、お家の人にきちんと確認をしてもらい、できるだけ早めに病院を受診しましょう。

### ～ 4月の予定 ～

日付	項目	対象
9日(木)	身体測定	全学年
10日(金)	視力検査	4～6年生
13日(月)	視力検査	1～3年生
16日(木)	聴力検査	1～3年生
17日(金)	聴力検査	4～6年生
20日(月)	検尿容器配布	全学年
21日(火)	検尿回収	全学年
22日(水)	検尿回収予備日	全学年
23日(木)	内科健診	1・3・4年生



身体測定は背の高さと体の重さを測ります。必ず**体操服**を持参しましょう。



視力検査には**めがねやコンタクト**(持っている人)を持参しましょう。

聴力検査の前日の夜はしっかり**耳そうじ**をしましょう。

### ～ お世話になる校医の先生 ～

校医の先生は、高見小学校で健康診断をしてくださるだけでなく、みなさんの健康について一緒に考えたり、相談ののってくださったりする先生です。



- 内科 土本 薫 先生 (土本ファミリークリニック)
- 耳鼻科 小坂 史郎 先生 (小坂耳鼻咽喉科)
- 眼科 野島 昭徳 先生 (まつなが眼科)
- 歯科 橋塚 公彦 先生 (橋塚歯科医院)



※健康診断を受けるにあたって、何か聞きたいことや不安なことがある人は保健室に相談にきてくださいね。

## 保健室



今年度、保健室を担当します、**養護教諭の木曾香奈**です。高見小のみなさんが、毎日笑顔で元気に過ごせるよう全力でサポートしていきます。学校でけがをしたときや体調が悪くなったとき、何か困ったことがあるときはいつでも保健室を利用してくださいね。

## 保護者の皆様へ

### ◆ 保健連絡袋の書類について ◆

以下の書類が入っています。

- 健康診断予備調査票
- 予備調査票の記入の仕方
- スポーツ振興センター加入同意書
- 心臓病調査票
- 心臓病調査票の記入の仕方
- 保健だより

※ 保健連絡袋は6年間使用します。丁寧にお取り扱いください

①③④の書類を、

**4月13日(月)**までに

保健連絡袋に入れて担任に必ず提出してください。

★ すでに提出済みの人もいます。



### ◆ 日本スポーツ振興センター加入について ◆

学校の管理下(登下校中・授業中・休憩中・学校行事中など)で児童が怪我をして病院を受診した場合、医療費が給付される制度です。窓口で1,500円以上払ったものへのみの適応となります。

掛金は1人460円です。5月の学級会計で集金します。

学校の管理下で児童が怪我をして病院を受診した際には、担任または保健室までご連絡ください。

### ◆ 新型コロナウイルス感染症に関するお願い ◆

新型コロナウイルス感染症予防のため、学校での保健対策を行いますが、ご家庭でも手洗い、うがい等の感染症予防対策や健康観察のご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症に関する新たな動きがありましたら学校からメールでお知らせしますので、ご確認をお願いいたします。ご家庭で少しでも気になることがありましたら、いつでもご連絡ください。子ども達が心身ともに健康に学校生活を送れるよう、一緒に考えていきましょう。よろしくをお願いいたします。

※裏面の記入例を確認しながら、登校前に健康観察カードの記入をお願いいたします。

新年度は提出していただく書類が多く、保護者の皆様にはお手数をおかけしますが、期限内の提出にご協力ください。書類を作成していただく際に、何かご不明な点等ございましたらご連絡ください。また健康診断の際に、何らかの理由で児童に特別な配慮をして欲しい等のご要望がございましたら、担任または保健室までいつでもご相談ください。1年間よろしくをお願いいたします。

