

平成30年度の重点課題

- 男子
「50m走」、「ボール投げ」、「反復横跳び」において県平均値かつ全国平均値を下回る学年が多い。
- 女子
「50m走」、「反復横跳び」において県平均値かつ全国平均値を下回る学年が多い。
- 共通
学年間の差が大きい。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「50m走」
業間体育のサーキット・プログラムで50m走を実施する。
体育科の準備運動の中で、いろいろな走運動を実施する。
全校レクの中で、鬼ごっこを実施する。
- 「反復横跳び」
業間体育のサーキット・プログラムを見直し、ギャロップを追加実施する。
体育科の中で、縄跳びや馬跳びを実施する。
- 「ボール投げ」
業間体育のサーキット・プログラムでボール投げを実施する。
全校レクの中で、ドッジボールを実施する。

令和元年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.00	12.33	26.17	27.67	20.33	11.59	115.83	7.50	33.67	第1学年	7.86	13.29	31.57	29.86	21.43	11.14	117.86	6.00	35.86
第2学年	9.88	16.38	24.13	36.00	33.75	10.45	136.13	12.75	44.63	第2学年	10.60	18.00	30.00	34.20	28.33	10.21	132.22	8.40	44.11
第3学年	11.14	13.36	25.14	38.93	37.29	10.53	137.29	14.71	45.64	第3学年	11.78	16.89	31.78	41.11	32.60	10.07	125.22	11.22	48.11
第4学年	14.67	23.20	25.83	36.80	39.40	9.74	142.60	18.60	54.60	第4学年	11.67	20.00	28.67	43.67	49.33	9.87	136.00	11.00	51.00
第5学年	15.72	22.22	31.00	42.22	55.22	9.59	153.11	24.22	60.44	第5学年	15.34	21.25	39.25	43.88	53.50	9.60	149.50	14.38	59.25
第6学年	22.08	24.42	34.00	52.50	69.92	8.74	183.33	26.00	69.42	第6学年	17.09	21.00	40.00	46.27	56.09	9.35	160.73	14.09	61.73

県平均値かつ全国平均値未満

令和元年度新体カテストの結果（県平均値（令和元年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.00	12.33	26.17	27.67	20.33	11.59	115.83	7.50	33.67	第1学年	7.86	13.29	31.57	29.86	21.43	11.14	117.86	6.00	35.86
第2学年	9.88	16.38	24.13	36.00	33.75	10.45	136.13	12.75	44.63	第2学年	10.60	18.00	30.00	34.20	28.33	10.21	132.22	8.40	44.11
第3学年	11.14	13.36	25.14	38.93	37.29	10.53	137.29	14.71	45.64	第3学年	11.78	16.89	31.78	41.11	32.60	10.07	125.22	11.22	48.11
第4学年	14.67	23.20	25.83	36.80	39.40	9.74	142.60	18.60	54.60	第4学年	11.67	20.00	28.67	43.67	49.33	9.87	136.00	11.00	51.00
第5学年	15.72	22.22	31.00	42.22	55.22	9.59	153.11	24.22	60.44	第5学年	15.34	21.25	39.25	43.88	53.50	9.60	149.50	14.38	59.25
第6学年	22.08	24.42	34.00	52.50	69.92	8.74	183.33	26.00	69.42	第6学年	17.09	21.00	40.00	46.27	56.09	9.35	160.73	14.09	61.73

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「握力」、「長座体前屈」、「50m走」、「ボール投げ」において県平均値及び全国平均値を下回る学年が多い。
- 女子
「握力」、「長座体前屈」、「ボール投げ」において県平均値及び全国平均値を下回る学年が多い。
- 共通
県平均値及び全国平均値を上回る児童が少ない。
上回る項目数55/96(57%)

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」
業間体育のサーキット・プログラムを見直し、鉄棒や登り棒、うんていを使ってぶら下がり運動を実施する。
体育科の準備体操で、グーパー運動やタオルを使った筋力トレーニングを実施する。
- 「長座体前屈」
業間体育のサーキット・プログラムを始める前や体育科の授業前の準備運動に、胸そらしや前屈運動等のストレッチを取り入れ、実施する。
毎日の宿題に柔軟を取り入れる。
- 「ボール投げ」
業間体育のサーキット・プログラムで行っていた袋投げの正しいやり方を児童に周知し、目的地点を設定しながら適宜投げ方の指導を行う。全校レクの中で、ドッジボールを実施する。
- 共通
体力づくりコーナーを学校に設置し、休憩時間にハンドグリップや長座体前屈練習が随時行える場を設定し、使用できるようにする。

令和2年度の目標値

- 「握力」、「長座体前屈」、「ボール投げ」において県平均値かつ全国平均値を上回る項目数72/96(75%)以上にする。