

# 3月 ほけんだより

令和4年3月25日 No.11 尾道市立高見小学校 保健室

少しずつ暖かくなってきましたね。いよいよ明日から春休みが始まります。みなさんにとって、この1年間はどうな1年でしたか？今年度もたくさん努力した1年でしたね。毎日の健康観察、手洗いやマスクの着用など感染対策を続けてよく頑張ってくれました。春休みも健康に気を付けて、4月から新しいスタートを気持ちよくむかえましょう。



## 心も体も健康な1年をすごせたかな？

できたことに○をしてみよう！

<input type="checkbox"/> 早起き・早ねができた 	<input type="checkbox"/> 毎日朝ごはんを食べた 	<input type="checkbox"/> 外遊びができた 
<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいができた 	<input type="checkbox"/> 毎日ハンカチを持ってきた 	<input type="checkbox"/> 食後の歯みがきができた 
<input type="checkbox"/> あいさつがきちんとできた 	<input type="checkbox"/> 家の手伝いができた 	<input type="checkbox"/> 友達と仲良くできた 

## 1年間ありがとうございました！

保護者の皆様へ

今年度も、学校保健へのご理解とご協力をいただきまして、本当にありがとうございました。来年度も子供たちが安心・安全に学校生活を送ることができるよう教職員で取り組んで参りますので、よろしくお願いいたします。

## こんな1年間でした！

たかみしょうがっこう  
～高見小学校のみんなのようす～

保健室から

●具合が悪くなった人●  
187人  
去年 322人

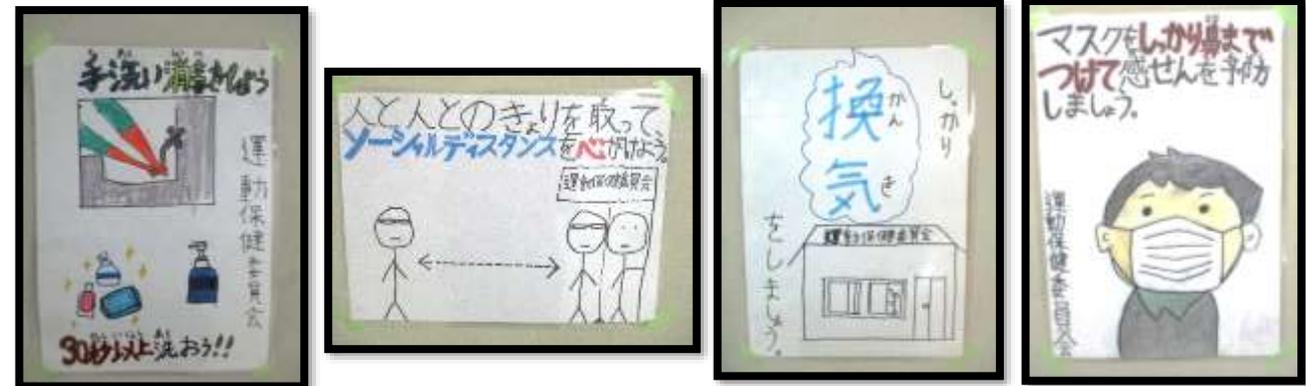
●けがをした人●  
615人  
去年 742人

●けがをした場所●  
1位 運動場  
2位 教室  
3位 体育館

●多かったけが●  
1位 打ち身  
2位 すり傷  
3位 足のけが

●多かった体調不良●  
1位 お腹が痛い  
2位 頭が痛い  
3位 気持ちが悪い

はるやす ちゅう きほんてき かんせんたいさく たいせつ  
春休み中も基本的な感染対策を大切に！



運動保健委員さんが感染対策を呼びかけるためのすてきなポスターを作ってくれました。校内で見かけたら少しでも意識して生活してみてくださいね。休み中も毎日の健康観察を忘れず、体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。