

# きゅうしょくだより

尾道市教育委員会

3月

「食育の日」・毎月19日は「感謝・完食」の日（残菜ゼロの取組）（令和3年度）



## いちねんかん 一年間をふり返ろう



今年度もあと一ヶ月になりました。毎月の給食目標をもとに、身についた力を確認してみましよう。

<p>4月 食事の準備と後片付けがきちんとできた。</p>	<p>5月 いろいろな食べ物を知ることができた。</p>	<p>6月 衛生に気がつけた。</p>
<p>7月 好き嫌いなく食べた。</p>	<p>9月 規則正しく食事をすることができた。</p>	<p>10月 食事のマナーが身についた。</p>
<p>11月 感謝して食べた。</p>	<p>12月 寒さに負けない元気な体を作った。</p>	<p>1月 尾道の食べ物を知った。</p>
<p>2月 よくかんで食べた。</p>	<p>ふり返ってみていかがでしたか？ 一年前よりずいぶん力がついたのでしょ。来年度も毎日の食事時間を大切に過ごし、自分の体を健康に育てていきましょう。</p>	