

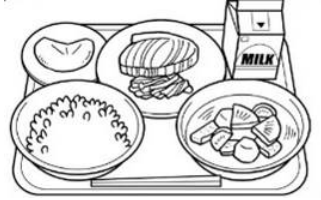
きゅうしょくだより 尾道市教育委員会 4月

しよくいく ひ まいつき にち かんしゃ かんしょく ひ ざんさい とりくみ
「食育の日」毎月19日は「感謝・完食の日」(残菜ゼロの取組)(令和3年度)



ご入学、ご進級、おめでとうございます

元気いっぱいの新入生をむかえ、新年度の給食がスタートします。
おいしい給食を食べて、しっかり運動して健康な体をつくり、
この一年を元気に過ごしましょう。



がっこうきゅうしょく もくひょう ～学校給食の目標～

(がっこうきゅうしょくほう だい じょうより)

① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



がっこうきゅうしょく しょうかい ～学校給食の紹介～

ひょう み しょくひん ぶんるい
こんだて表を見て食品の分類をおぼえよう!

< パン >



- ・無漂白の小麦粉を使用しています。
- ・学年により大きさを変えています。
- ・パンの種類もいろいろあります。

< ごはん >



- ・尾道産の米を使用しています。
 - ・学年により量を変えています。
- (御調町では、ごはんは持参です。)

< おかず >

- ・衛生面を第一に考え、安全な給食をつくっています。
- ・季節の食材を生かして、いろいろな食品を取り入れ、栄養のバランスを考えています。
- ・生活習慣病の予防のため、日本型食生活を大切に、味付けにも配慮しています。



< 牛乳 >

- ・毎日一本(200cc)つきます。



< デザート >

- ・季節の果物やゼリー、ヨーグルトなどがつくことがあります。

