

6月 ほけんだより

令和3年6月15日 No.4 尾道市立高見小学校 保健室

むし歯をつくるもとになる

その口の中 ミュータンス菌が大好き！？



は 歯みがきを

ていねいにしていない



👉 白いかたまりは歯垢と
いって、むし歯や歯周病の
原因になる菌がたくさんい
ます。歯みがきできちんと取
りのぞきましょう。

おやつを

ダラダラ食べている



👉 むし歯菌は、ダラダラ食
べている口の中が大好き。
食べ物に含まれる糖分をエサ
にして酸を作り、歯をとかして
むし歯を作ります。おやつは
時間を決めて食べましょう。

あまりかまずに

食べている



👉 口の中のをよごれを洗い
流してくれるだ液。よくか
んで食べるとたくさん出ます。
普段からかみごたえのある
ものを選んで、ひと口30回し
っかりかみましょう。

保護者の方へ

5月13日(木)に歯科健診を行いました。その時に治療の必要なむし歯が見つかった児童の割合は、全児童の14.1%(昨年度 15.8%)です。また、むし歯以外の疾患(歯垢、歯列咬合、歯肉の状態)が見つかった児童は、31.5%(昨年度 36.6%)でした。

早めの受診をお勧めしますが、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、無理のない範囲での受診をお願いします。



かんせんしょうたいさく たいりよく 感染症対策・体力づくり

がんばっています★第1弾



じゅぎょうちゆうみつ 授業中も密にならないように工夫しています！

かんきくうきせいじようき かんり 換気と空気清浄機の管理はかんきょう係さんの仕事！



うんどうほけんいん 運動保健委員さんが毎日
かかさず手洗い放送をし
てくれています！



は 晴れの日は続き、外で遊ぶ子
がふえてきました！体をう
ごかすといいこといっぱい☆



「エアリズムマスク」のプレゼント

ファーストリテイリンググループより、感染の不安なく安心して学校生活を過ごすことができるように応援しようと「エアリズムマスク」をいただきました。大切に使用していただきましょう。
※必ず名前を書いて使いましょう。

