



令和3年9月1日 No.7 尾道市立高見小学校 保健室

新型コロナウイルス、感染がひろがっています！

7月の夏休みはじめのころには、感染者数が落ちていた新型コロナウイルスですが、8月半ばから感染者が2万人を超える日が続き、広島県でも「緊急事態宣言」が出されるまで感染がひろがってきました。そして、「第5波」と言われる現在は、感染力の強いデルタ株に置き換わり子供たちへの感染も増えてきています。

今日から2学期のスタートです。もう1度、感染予防に向けた取り組みについて学校全体で確認していきましょう！

おさらいです！ 基本的な感染症対策



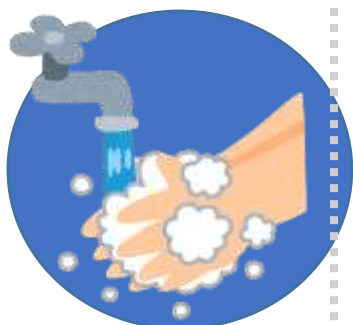
毎朝の健康観察

★体調の変化に早く気づき早めに休むことで、体調の悪化を防ぎ、また他の人にうつすことも防ぐことができます。

- 家族のなかで何か症状がある人がいる時は、家族の体調についても記入しましょう。
- 熱がなくても具合が悪いときは、おうちで休みましょう。

こまめで ていねいな 手洗い

- 「こまめ」→外から帰ってきた後
ごはんの前と後
せきやくしゃみをした時
トイレの後 など
- 「ていねい」→水と石けんをつかって、30秒かけて洗いましょう。



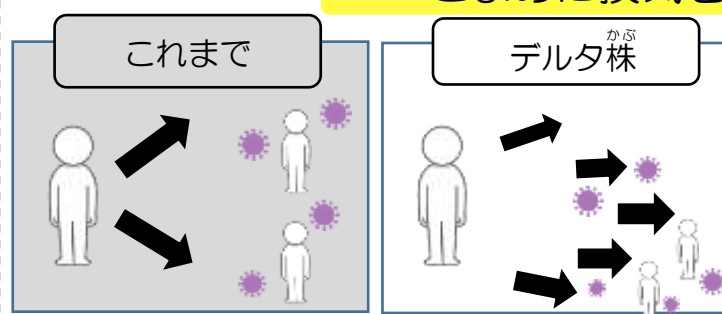
ひとよ おうちの人といっしょに読もう！

マスクをきちんとつける



- 鼻と口をしっかりとおおいましょう。
- できるだけ効果の高い不織布マスクをつけましょう。

こまめに換気をする



- デルタ株はこれまでのウイルスより感染の力が強く、ウイルスの量が多いため、換気が効果的！

ソーシャルディスタンス



おもいやりの心を大切に

- 医療関係者の方たちへの感謝を忘れずにいよう。
- 感染された方の1日でも早い回復を願い、回復後は温かくむかえよう。
- 感染された方や家族がきずつくことは言わないようにしましょう。



