



令和4年4月6日 No.1

尾道市立高見小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございませす

17人のかわいい1年生をむかえ、新しい1年が始まります。新しい教室、先生、教科書、きっとこれから始まる1年にドキドキ・ワクワクのことでしょう。児童のみなさんは新たな気持ちを大切に、この1年を楽しく元気に過ごしましょう。

「ほけんだより」では、子供たちの様子や保健行事、体や心の健康のことについてみなさんにお知らせしていきます。



けんこうしんだん 健康診断がはじまります！

健康診断は自分の体のことについて知ることができる大切な機会です。健康診断の結果をもらったら、お家の人にきちんと確認をもらい、できるだけ早めに病院を受診しましょう。

けんさこうもく 検査項目	ひ 日にち	たいしょうがくねん 対象学年
しんたいそくてい 身体測定	4月 11日 (月)	ぜんがくねん 全学年
しりょくけんさ 視力検査	4月12日 (火)	4~6年
	4月13日 (水)	1~3年
ちやうりょくけんさ 聴力検査	4月14日 (木)	1~3年
	4月15日 (金)	4~6年
にょうけんさ 尿検査	4月20日 (水)	全学年
	5月10日 (火)	
じびかけんしん 耳鼻科健診	5月11日 (水)	全学年
しんでんまげけんさ 心電図検査	5月12日 (木)	1・4年
がんかけんしん 眼科健診	5月19日 (木)	全学年
ないかけんしん 内科健診	5月26日 (木)	1・3・4年
	6月 2日 (木)	2・5・6年
しきかくけんさ 色覚検査	6月 3日 (金)	きぼうし 希望者
しかけんしん 歯科健診	6月 9日 (水)	全学年

せわ こうい せんせい ～ お世話になる校医の先生 ～

校医の先生は、高見小学校で健康診断をしてくださるだけでなく、みなさんの健康について一緒に考えたり、相談にのってくださったりする先生です。

- ないか 内科 **つちもと かおる せんせい 土本 薫 先生**
(土本ファミリークリニック)
- じびか 耳鼻科 **こさか しろう せんせい 小坂 史郎 先生 (小坂耳鼻咽喉科)**
- がんか 眼科 **のしま あきのり せんせい 野島 昭徳 先生 (まつなが眼科)**
- しか 歯科 **はしづか きみひこ せんせい 橋塚 公彦 先生 (橋塚歯科医院)**
- やくざいし 薬剤師 **すすき ゆみ せんせい 鈴木 有美 先生 (戸田栄光堂薬局)**

※健康診断を受けるにあたって、何か聞きたいことや不安なことがある人は保健室に相談にきてください。



※眼鏡をかけている人は、視力検査に忘れずに持ってきてきましょう。



昨年度に引き続き、保健室を担当します、養護教諭の木曾です。高見っ子のみなさんが、いきいきと元気にすごせるよう、保健室から精いっぱい応援していますので、どうぞよろしくお願ひします。学校でけがをしたときや体調が悪くなったとき、何か困ったことがあるときはいつでも保健室に来てくださいね。



保護者の皆様へ

◆ 提出物について ◆

- 健康診断予備調査票 (全員)
- 緊急連絡カード (2~6年)
→連絡先・保険証について内容に変更がないかを確認し、加筆修正をしてください。
- 日本スポーツ振興センター加入同意書 (1年生)
- 学校心臓検診問診票 (1・4年生)

※ 保健連絡袋は6年間使用します。大切にお取り扱いください。

◆ 日本スポーツ振興センター加入について ◆

学校の管理下(登下校中・授業中・休憩中・学校行事中など)で児童が怪我をして病院を受診した場合、医療費が給付される制度です。窓口で1,500円以上払ったときにのみの適応となります。

掛金は1人460円です。5月の学級会計で集金します。(予定)学校の管理下で児童が怪我をして病院を受診した際には、担任または保健室までご連絡ください。

◆ 新型コロナウイルス感染症に関するお願い ◆

日頃より、学校保健活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症予防のため、引き続き、学校での感染対策を行いますが、ご家庭でも手洗い、換気等の感染症予防対策や健康観察のご協力をお願いいたします。

※裏面の記入例を確認しながら、登校前に健康観察カードの記入をお願いいたします。

※休日も検温と健康観察カードの記入のご協力をお願いいたします。

新年度は提出していただく書類が多く、保護者の皆様にはお手数をおかけしますが、期限内の提出にご協力ください。書類を作成していただく際に、何かご不明な点等ございましたらご連絡ください。また健康診断の際に、何らかの理由で児童に特別な配慮をして欲しい等のご要望がございましたら、担任又は保健室までいつでもご相談ください。

保護者の皆様と一緒に、お子様の発育・健康について考え、学校生活が子供たちにとって楽しいものになるようサポートしていきたいと思っています。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。



健康観察カード記入例

3 年 1 組 氏名: 高見 花子		5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
体温		36.2℃	36.5℃	36.7℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体 調 児 童 本 人 の 有 無	咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	鼻汁	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	のどの痛み	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	その他	腹痛									
体 調 同 居 家 族 等 の 有 無	症状	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	詳細		弟 (38.0℃発熱 鼻汁あり)	姉 (溶連菌)							
備考											
サイン		高見	高見	高見							

ここにおうちの方のサインをお願いします。