

令和2年度の重点課題

○男子
全体的な体力向上が課題であったが、特に全身持久力の向上を重点課題とし、取組を進めた。

○女子
全学年「握力」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」が平均値を下回っており、各体力要素の向上が課題であるが、特に筋力を重点課題とし、取組を進めた。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 全身持久力の向上のためのランニングに意欲的に取り組めるように、掲示物を工夫した。
- 毎時間の授業に筋力トレーニングを組み込み、全力で取り組ませるようにした。
- 自己分析させて自己の課題を明確にし、授業や部活動で計画的に取り組ませるようにした。

令和3年度新体力テストの結果(県平均値(令和元年度)・全国平均値(令和元年度)との比較)

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------|------|--------|-------|-------|
| 第2学年 | 29.75 | 28.25 | 50.07 | 53.03 | | 405.05 | 8.03 | 200.83 | 21.86 | 44.97 | 第2学年 | 24.19 | 22.95 | 48.81 | 48.89 | | 298.31 | 9.19 | 170.11 | 12.64 | 49.07 |

県平均値かつ全国平均値未滿

令和3年度新体力テストの結果(県平均値(令和3年度)・全国平均値(令和2年度)との比較)

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------|------|--------|-------|-------|
| 第2学年 | 29.75 | 28.25 | 50.07 | 53.03 | | 405.05 | 8.03 | 200.83 | 21.86 | 44.97 | 第2学年 | 24.19 | 22.95 | 48.81 | 48.89 | | 298.31 | 9.19 | 170.11 | 12.64 | 49.07 |

県平均値かつ全国平均値未滿

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

| 男子 | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い | 女子 | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い |
|------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 第2学年 | 40.32 | 33.87 | 19.35 | 6.45 | 第2学年 | 25.86 | 44.83 | 25.86 | 3.45 |

県の調査結果が公表された後、データ入力シートに最新の県平均値(R3)及び全国平均値(R2)を記入し、比較を行います。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 毎時間の授業に、ジグザグ走やラダートレーニングなどを取り入れ、生徒が無理なく素早く体を動かせるように取り組む。
- 生徒が意欲的に運動・スポーツに取り組めるように、授業改善をはかる。

体育の授業以外で行う取組内容

- 運動部顧問に、生徒の体力課題について周知し、改善のための運動メニュー例を紹介する。

重点課題

○男子は、「反復横跳び」・「持久走」・「50m走」が、県平均値かつ全国平均値を下回っており、体力が不足している。各体力要素の向上が課題であるが、敏捷性を重点課題とし、取組を進める。

○女子は、「上体起こし」・「反復横跳び」・「持久走」・「50m走」・「立ち幅跳び」・「ボール投げ」が平均値を下回っており、県平均値かつ全国平均値を下回っており、体力が不足している。各体力要素の向上が課題であるが、敏捷性を重点課題とし、取組を進める。

令和4年度の重点目標値

- 新体力テストの総合評価のAB率を48%以上、ED率を23%以下にする。(AB-DE)率25%以上
- 「反復横跳び」を男女ともに、県平均値かつ全国平均値を上回るようにする。