

令和6年度の重点課題

新体カテストにおいて、女子の長座体前屈を除く全ての種目で県平均値かつ全国平均値を下回った。また、運動やスポーツをすることに否定的な回答をする生徒が男子8.82%、女子21.28%と多い。そのため、生徒が意欲的に運動・スポーツに取り組めるように、体育の授業や運動部活動の指導を工夫する。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

生徒が意欲的に運動・スポーツに取り組めるように、授業改善をはかる。

- ①各単元（種目）において、関連して高まる体力に着目させ、体力向上の意識をもたせる。
- ②準備運動や補助運動を充実させ、敏捷性や巧み性を向上させる。
- ③自主性を高められるように個に応じた課題設定を行う。

令和7年度新体カテストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	28.19	22.26	46.11	48.99	77.01	267.00	7.74	186.46	17.25	38.78	第2学年	22.03	18.62	45.80	42.48	47.27		8.78	153.88	10.66	42.31

県平均値かつ全国平均値未満

令和7年度新体カテストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	28.19	22.26	46.11	48.99	77.01	267.00	7.74	186.46	17.25	38.78	第2学年	22.03	18.62	45.80	42.48	47.27		8.78	153.88	10.66	42.31

県平均値かつ全国平均値未満

R6年度の県調査結果が判

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	81.33	17.33	0.00	1.33	第2学年	37.70	49.18	13.11	0.00

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 運動やスポーツへの苦手意識をなくし、運動やスポーツへ興味をもち、意欲的に関わる生徒が増えるよう授業改善に努める。
- ・各単元（種目）において、関連して高まる体力に着目させ、体力向上の意識をもたせる。
- ・補助運動や体力を高める運動を充実させる。
- ・個の意欲が高まるような課題設定を行う。

体育の授業以外で行う取組内容

- 運動部活動と連携し、体力向上に向け、補強運動や筋力トレーニングの導入を図る。
- 生徒会執行部と連携し、昼休憩のグラウンド開放とボールの貸し出しを行い、運動やスポーツに関わる時間を増やせるようにする。

重点課題

情意面での課題

女子の否定的な回答が13.11%と多く、「やや好き」と回答した生徒が「好き」と回答した生徒を上回っている。

体力面での課題

○男子の長座体前屈、50m走、女子の50m走以外は全て県平均かつ全国平均を下回っている。

令和8年度の重点目標値

- 新体カテストで県平均値かつ全国平均値を上回る種目を2種目増やす。
- 運動やスポーツをすることが「好き」と答える生徒の割合を、「やや好き」と答える生徒の割合を上回るようにする。