

【 男子卓球 】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日曜日	活動計画	内容	実績
1 木	練習		
2 金	練習		
3 土	練習	10:45~12:45	
4 日	休み		
5 月	練習		
6 火	練習		
7 水	部活休養日		
8 木	練習		
9 金	練習		
10 土	練習試合	長江中学校	
11 日	休み		
12 月	練習		
13 火	練習		
14 水	部活休養日		
15 木	練習		
16 金	練習		
17 土	練習	10:45~12:45	
18 日	休み		
19 月	練習		
20 火	練習		
21 水	部活休養日		
22 木	練習		
23 金	練習		
24 土	休み		
25 日	休み		
26 月	練習		
27 火	練習		
28 水	部活休養日		
29 木	練習		
30 金	練習		
31 土	大会	選手のみ	

【美術】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	木	制作		
2	金	制作		
3	土	9:00~11:00 制作		
4	日			
5	月	制作		
6	火	制作		
7	水	休養日		
8	木	制作		
9	金	制作		
10	土			
11	日			
12	月	制作		
13	火	制作		
14	水	休養日		
15	木	制作		
16	金	制作		
17	土			
18	日			
19	月	制作		
20	火	制作		
21	水	休養日		
22	木	休み		
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

【野球】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	木			
2	金			
3	土	8:00~12:00	練習試合	
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日	8:00~12:00	練習試合	
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土	8:00~12:00	練習試合	
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木	8:00~12:00	練習試合	
23	金	8:30~10:30	練習	
24	土		南部大会	
25	日			
26	月	10:30~12:30	練習	
27	火		南部大会	
28	水			
29	木	10:30~12:30	練習	
30	金	10:30~12:30	練習	
31	土	8:00~12:00	練習試合	

【陸上】部 【7】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なる時のみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計画	校長	教頭	顧問
実績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	木	練習		
2	金	練習		
3	土	県選手権		
4	日	県選手権		
5	月	練習		
6	火	練習		
7	水	部活休養日		
8	木	練習		
9	金	練習		
10	土	練習		
11	日	休み		
12	月	練習		
13	火	練習		
14	水	部活休養日		
15	木	練習		
16	金	練習		
17	土	通信陸上		
18	日	通信陸上		
19	月	練習		
20	火	練習		
21	水	部活休養日		
22	木	練習		
23	金	練習		
24	土	南部大会		
25	日	休み		
26	月	練習		
27	火	練習		
28	水	部活休養日		
29	木	練習		
30	金	練習		
31	土	練習		

【サッカー】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なる時のみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	木			
2	金			
3	土	練習試合(8:30~10:30)		
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	部活休養日		
8	木			
9	金			
10	土	練習試合(8:00~12:00)		
11	日			
12	月			
13	火			
14	水	部活休養日		
15	木			
16	金			
17	土	練習試合(8:00~12:00)		
18	日			
19	月			
20	火			
21	水	部活休養日		
22	木	練習試合(8:00~12:00)		
23	金	練習(8:00~10:00)		
24	土	練習試合(8:00~12:00)		
25	日			
26	月			
27	火	南部大会		
28	水	南部大会		
29	木			
30	金	練習(8:00~10:00)		
31	土	練習試合(8:00~12:00)		

【バレーボール】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計画	校長	教頭	顧問
実績	校長	教頭	顧問

日曜日	活動計画	内容	実績
1 木			
2 金			
3 土	練習:13:00~15:30		
4 日			
5 月			
6 火			
7 水			
8 木			
9 金			
10 土			
11 日			
12 月			
13 火			
14 水			
15 木			
16 金			
17 土	練習:8:00~11:00		
18 日			
19 月			
20 火			
21 水	部活休養日		
22 木			
23 金	練習		
24 土	練習		
25 日	練習		
26 月	南部大会		
27 火	南部大会		
28 水			
29 木			
30 金	練習		
31 土	練習		

【囲碁】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	木	活動日		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	休養日		
8	木	活動日		
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水	休養日		
15	木	活動日		
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水	休養日		
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

【家庭科】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なる時のみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計画	校長	教頭	顧問
実績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	木	活動日		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	活動日		
6	火			
7	水	休養日		
8	木	活動日		
9	金			
10	土			
11	日			
12	月	活動日		
13	火			
14	水	休養日		
15	木	活動日		
16	金	休養日		
17	土			
18	日			
19	月	休養日		
20	火	休養日		
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			



【技術】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	休養日		
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水	休養日		
15	木			
16	金	休養日		
17	土			
18	日			
19	月	休養日		
20	火	休養日		
21	水	休養日		
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月	休養日		
27	火	休養日		
28	水	休養日		
29	木	休養日		
30	金	休養日		
31	土			

【女子ソフトテニス】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計画	校長	教頭	顧問
実績	校長	教頭	顧問

日曜日	活動計画	内容	実績
1 木			
2 金			
3 土 8:00~10:00			
4 日			
5 月			
6 火			
7 水			
8 木			
9 金			
10 土 10:10~12:10			
11 日			
12 月			
13 火			
14 水			
15 木			
16 金			
17 土 8:00~10:00			
18 日			
19 月			
20 火			
21 水 10:10~12:10			
22 木 8:00~10:00			
23 金 8:00~11:00		県選出場選手のみ	
24 土 県選手権大会(個人戦)			
25 日 県選手権大会(団体戦)			
26 月 8:00~10:00			
27 火 南部大会			
28 水 10:10~12:10			
29 木 南部大会?			
30 金 8:00~10:00			
31 土			

【女子バスケットボール】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なる時のみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計画	校長	教頭	顧問
実績	校長	教頭	顧問

日曜日	活動計画	内容	実績
1 木	練習		
2 金	練習		
3 土	8:30~10:30 練習		
4 日			
5 月	練習		
6 火	練習		
7 水	部活休養日		
8 木	練習		
9 金	練習		
10 土	8:30~10:30 練習	県選T.O研修会 ※対象者	
11 日			
12 月	練習		
13 火	練習		
14 水	部活休養日		
15 木	練習		
16 金	練習		
17 土	8:30~10:30 練習		
18 日			
19 月	練習		
20 火	終業式(部活なし)		
21 水	部活休養日	県選手権大会T. O役員 ※対象者	
22 木	練習		
23 金	練習試合		
24 土	練習		
25 日			
26 月			
27 火	練習		
28 水	練習		
29 木	南部大会		
30 金	南部大会		
31 土			

【 女子卓球 】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計画	校長	教頭	顧問
実績	校長	教頭	顧問

日曜日	活動計画	内容	実績
1 木	練習		
2 金	練習		
3 土	合同練習練習(重井中学校)	8:30~12:30	
4 日	休み		
5 月	練習		
6 火	練習		
7 水	部活休養日		
8 木	練習		
9 金	練習		
10 土	練習試合(長江中学校)		
11 日	休み		
12 月	練習		
13 火	練習		
14 水	部活休養日		
15 木	練習		
16 金	練習		
17 土	練習	13:00~15:00	
18 日	休み		
19 月	練習		
20 火	練習		
21 水	部活休養日		
22 木	練習		
23 金	練習		
24 土	練習	別途連絡	
25 日	休み		
26 月	練習		
27 火	練習		
28 水	部活休養日		
29 木	練習		
30 金	練習		
31 土	大会	選手のみ	

【吹奏楽】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なる時のみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	木			
2	金			
3	土	練習:9:00~11:00		
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土	練習9:00~11:00		
11	日			
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土	練習:9:00~11:00		
18	日			
19	月			
20	火			
21	水	部活休養日		
22	木	練習9:00~11:00		
23	金	休み		
24	土	練習9:00~11:00		
25	日	休み		
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土	部活9:00~11:00		

【女子ソフトテニス】部 【 6 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土	10:10~12:10		
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金			
12	土	8:00~10:00		
13	日			
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土	10:10~12:10		
20	日			
21	月	試験期間のため部活停止		
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			



【女子ソフトテニス】部 【 5 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	土	8:00~10:00		
2	日			
3	月	10:10~12:10		
4	火	8:00~10:00		
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	市内大会		
9	日			
10	月			
11	火			
12	水	部活休養日		
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水	部活休養日		
20	木			
21	金			
22	土	南部大会		
23	日	南部大会		
24	月			
25	火			
26	水	部活休養日		
27	木			
28	金			
29	土	10:10~12:10		
30	日			
31	月			

【 囲碁 】部 【 8 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水	部活休養日		
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月	山の日		
11	火			
12	水	閉庁日		
13	木	閉庁日		
14	金	閉庁日		
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水	部活休養日		
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火			
26	水	部活休養日		
27	木			
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			



【女子ソフトテニス】部 【5】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	部活休養日		
8	木			
9	金			
10	土	トークス杯	練習(2年生のみ)	
11	日			
12	月			
13	火			
14	水	部活休養日		
15	木			
16	金			
17	土	8:00~10:00		
18	日			
19	月			
20	火			
21	水	部活休養日		
22	木			
23	金			
24	土	10:10~12:10		
25	日			
26	月			
27	火			
28	水	部活休養日		
29	木	8:00~10:00		
30	金			













【男子ソフトテニス】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計 画	校長	教頭	顧問
実 績	校長	教頭	顧問

日	曜日	活動計画	内容	実績
1	木			
2	金			
3	土	10:10~12:10		
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土	8:00~10:00		
11	日			
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土	10:10~12:10		
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木	10:10~12:10		
23	金	8:00~11:00	県選出場選手のみ	
24	土	県選手権大会(個人戦)		
25	日	県選手権大会(団体戦)		
26	月	10:10~12:10		
27	火	南部大会		
28	水	8:00~10:10		
29	木	8:00~10:00		
30	金	10:10~12:10		
31	土	南部大会?		



【男子バスケットボール】部 【 7 】月の活動計画・活動実績

〔活動時間〕正規の活動時間と異なるときのみ、活動時間を記載します。  
 〔内容欄〕内容に変更があった場合のみ、記載します。  
 〔実績欄〕計画の変更があった場合のみ、記載します。

計画	校長	教頭	顧問
実績	校長	教頭	顧問

日曜日	活動計画	内容	実績
1 木	練習		
2 金	練習		
3 土	8:30~10:30 練習		
4 日			
5 月	練習		
6 火	練習		
7 水	部活休養日		
8 木	練習		
9 金	練習		
10 土	午後練習試合	午前県選T.O研修会 ※対象者	
11 日			
12 月	練習		
13 火	練習		
14 水	部活休養日		
15 木	練習		
16 金	練習		
17 土	午前練習試合		
18 日			
19 月	練習		
20 火	終業式(部活なし)		
21 水	部活休養日	県選手権大会T. O役員 ※対象者	
22 木	練習		
23 金	練習		
24 土	練習		
25 日	OFF		
26 月	OFF		
27 火	練習		
28 水	練習		
29 木	南部大会		
30 金	南部大会		
31 土			