



学年通信

令和 2 年5月27日(水)



気持ちをあらたに、再出発！！

みなさんこんにちは。来週から、いよいよ学校が再スタートします！みなさんが入学して、1週間の登校で急に休校となり、期待していた中学校生活が送れないまま、2ヶ月が経ちます。「この先、学校はなるのだろうか。」「勉強が大丈夫なのか。」などの不安な気持ちと、「中学校の勉強が楽しみ！」「はやく友達と思いっきり遊びたい！」「部活動を思いっきりして、楽しみたい！」などのわくわくする気持ちを我慢してきたと思います。みなさん、外出の自粛など本当に辛かったと思います。また、分散登校では、様々な変更をお願いするなかで、3つの「密」を避けることや検温、手洗い・うがいなどにも協力してくれて、きちんと対応を理解しているなと思いました。誰かのために、そして自分のために考えて行動したこの経験を今後にも活かしていきましょう。そして、皆さんが高西中学校の生徒として輝いていくことを願っています。ともに頑張っていきましょう。

また、学校生活が再スタートし、何か困ったことがあればいつでも相談してくださいね。先生達もみなさんと過ごす学校生活がとても楽しみです。

学校再開に向けて

学校再開に向けて、みなさんが各家庭で学習などに励んでいるときに、先生達は、学習をサポートする動画や掃除の仕方の動画などを撮影しました。学校が再開したときに少しでも不安や心配が取り除けるように、これからも引き続き取り組んでいきます。



朝の会	8時20分までに登校し、かばんをロッカーに片付け、自分の席に座りましょう。自転車通学者はカギを必ずかけて、ヘルメットをカゴに入れて教室に入りましょう。8時25分から朝読書がスタートします。本を持参しましょう。(マンガは不可)			
	A組	B組	C組	D組
1時間目	学活			
2時間目	理科	数学	英語	国語
3時間目	社会	理科	国語	英語
4時間目	国語	社会	家庭科	理科
昼休憩	お弁当とお茶を持参(パン販売はコロナウイルス感染防止の為、当面の間中止です。) ※ 昼食を食べた後、下校します。			
★持参物	<ul style="list-style-type: none"> 規定カバン 朝読書の本 弁当(デリバリー給食注文の人...はし) 筆記用具 水筒(お茶) ティリー ビニール袋(使用したティッシュやマスクを入れるため) 生活自己点検表 水色の封筒(提出課題を中に入れて) のり 			

※ 6月5日(金) 1 社会 2 理科 第1回高西中学校学力実態調査
6月8日(月) 1 国語 2 数学 令和2年度尾道市学力定着実態調査
と、みなさんのこれまでの学力の定着状況を図るためのテストがあります。
また、6月の第一週目は4時間の授業を終え、昼食を食べて下校となります。

☆新型コロナの影響でリスク高まる熱中症！☆

マスク着用により熱が体にこもりやすくなったり、口の渇きを感じにくくなったりすることで、水分補給が不足してしまいます。また、自粛生活で外にあまり出ないことで体温の調節ができにくいことや運動不足により水分をためる機能の筋肉が減っていることなども考えられます。このことから、気温の上昇とともに熱中症の危険性が高まります。

そのために、以下のようなことに気を付けましょう。

1. 水分をこまめにとるようにしよう。
 2. バランスのよい食事をとろう。
 3. しっかりと睡眠をとるようにしよう。
 4. しんどいときは無理をしないようにしよう。
- 他にもたくさんあります。ぜひ、調べて見て下さい。

そして、自分のからだの状態と相談し、無理せずがんばっていきましょう！！



保護者の皆様へ

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をありがとうございます。学校が再開し、様々な心配があると思いますが、「新しい生活様式」をもちに、日々の取組に励んでいきたいと考えております。今後とも、ご家庭と共に、お子様を支え続けていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。なお、何かご不明な点やご心配な点がありましたら、学校にご連絡いただきますよう、お願いいたします。