

## ○臨時休業から1週間・・・

先週から再び臨時休業が決まり、1週間が経ちました。生徒の皆さんはどう過ごしていますか。

広島県では、新型コロナウイルスの感染者数は100人を超えました。湯崎県知事の方から「感染拡大警戒宣言」が出され、全ての県民に平日か休日かにかかわらず、5月6日まで外出を自粛するように要請されています。新型コロナウイルスの感染は、尾道市でも数名の感染者が確認されており、まだまだ感染拡大が予想されます。不安や恐怖を感じている生徒も多くいると思います。世界や都心部のことではなく、私たちの身近に迫っています。自分自身の身体を守る責任ある行動をとりましょう。

### 〈生活面について〉健康・安全が第一!!!!

- ①朝ご飯を食べる、早く寝るなど健康に気をつけましょう。
- ②不必要な外出をひかえましょう。
- ③手洗いうがいを徹底しましょう。
- ④安全な環境のもとで運動しましょう。



### 〈学習面について〉

臨時休業中は学習面では、皆さんにとってとても難しい時間だと思えます。しかし、この期間こそ学年目標でもある「自分と向き合う」チャンスです。残りの2週間しっかりと自分と向き合い成長していきましょう。

- ①学校から出された課題に取り組むとともに、復習や苦手な教科を重点的に行うなど、計画的に学習を進めましょう。(自主ノートを活用しよう!)
- ②学習する場所、学習時間など、自分なりの家庭学習スタイルを確立しましょう

・新教材!!!「できるドリル」  
学年で新しい教材をひとつ購入しました。  
5教科の1年間の振り返りがバランス良く  
できる教材です。

苦手の発見・克服  
に役立てよう



## ○家庭でできる「体力づくり」

ラジオ体操やストレッチ(柔軟運動)等を行い、体力の維持・向上を図りましょう。

★関連サイト紹介

・My スポーツプログラム(スポーツ庁)  
人気のチコちゃんが手軽にできる運動を紹介しています。

・スポーツ選手等が配信しているYouTube  
たくさんのスポーツ選手が家庭で可能な運動を紹介しています。



## ○提出物について

学校から出る家庭学習の一覧を確認して計画的にやりましょう。  
※提出日を間違えないように2学年登校日に持参してください。

## ○今後の連絡について

HP とメール配信を活用して、今後の連絡をいたします。定期的にHPを確認してください。

保護者の皆さま ～4月30日(木)の分散登校日の中止について～

平素より本校の学校教育推進にご理解ご協力いただきありがとうございます。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再度の臨時休業となり、保護者の皆様には、ご心配やご迷惑をおかけしております。

今回は週に7回程度の登校日をもうけ、家庭学習の進み具合や、家庭での様子等を把握していく予定でしたが、緊急事態宣言が発令され、今後の分散登校も実施を見送ることになりました。ご家庭での声かけ等、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、何かご不明な点やご心配な点がありましたら、学校にご連絡いただけますよう、お願いいたします。