

学年通信

4月19日(月)



新しいクラスで頑張っています。

7日の入学式には、前日準備を2年生が担当し、会場設営をきれいに整えてくれました。体が一回り大きくなった2年生は、パイプイスを5つ6つも抱えて移動している人もいて、頼もしくなったことを感じました。上靴を新調している人、また男子はズボンの裾が短くなっている人も多く見受けられ、身体の成長をいろんなところで感じています。中学校の2年生は、長い人生の中でも特に身体の成長の著しいときです。夏休み明けには、身長が10cm以上伸びる人もいてビックリします。そういう人に夏休みの過ごし方を聞いてみると、午前中は部活動で体をしっかり動かし、午後昼寝をしたそうです。「食事の量も、すごく増えました。」と話してくれました。運動と睡眠、食事を充実させれば、たけのこのように成長目覚ましくなる時期です。みなさんは、この3つ充実していますか？

さて、8日には早速「身体測定、視力検査」がありました。1年進級しただけあって、どのクラスもとても上手にスムーズな流れで実施できました。「粛々と行動する」という言葉が、ピッタリの2年生でした。「身長が伸びていた！」と喜んでいる人がいる一方、「体重が増えていた。」とションボリしている人もいました。しかし、今は体重が増えなければいけない時期なのです。体の成長は、まず体重が増えて、次に身長が伸びるのです。だから、体重を増やさないように食事を制限したり、好きなものばかり食べて栄養バランスが偏ったりしてしまうと身体の成長がうまくいきません。これからの長い人生を生き抜いていく大事な身体を作っている重要なときなのですから、好き嫌いせずにしっかり食べていきましょう。

学年集会では、

「2年生で身につけてほしいこと」として

- ①自分（自分たち）を客観的に見る力
- ②社会とのつながるための力
- ③志（夢や目標）を決め、見通しを持って努力する力



について話されました。

1年生で中学校生活に慣れ、生活リズムを作り、自分なりに熱中して頑張ることを見つけ、勉強も部活も共に頑張れるようになってきましたが、学年目標に掲げた「心を磨く」を念頭において2年生としてもう一段ステップアップしていきましょう。





どの部も3年生がいないけれど、とても親切に指導して、感心しました。

3年生の修学旅行前日の部活体験の様子



保護者の皆様へ

家庭連絡票や健康診断予備調査票等の提出物のご協力ありがとうございました。

3年生での進路決定の際のはじめの一步が、

「提出物を期日までに出す！」です。



今後も続々と提出物がありますが、よろしくお願いします！

生徒のみなさんへ

※ **4月20日(火)~4月23日(金)まで「尿検査」ウィーク**です。

進路決定に向けてのスキルの1番は、**「提出物の期限を守る！」**

提出物は **「初日提出」**のスタンスで **がんばりましょう！**

※ **ハンカチ**がなくて困っている人を目にします。準備をお願いします