



2学期スタートです！役員への立候補すみましたか？

「夏休みのしおり」の振り返りより

○この夏は母の提案で、「部活のない日は朝歩くこと」にしました。始め歩くのは辛かったけれど、歩いていると慣れてきました。でも、一番つらかったことがありました。それは、朝5時に起きることでした。やっぱり慣れませんでした。（朝日と共に起床することで、体内リズムが整ってきます。プラス朝日を浴びることで、やる気のスイッチがパチンと入ります。）

○最初のほうは、かなり遊んでしまっていた。前半と後半との勉強のバランスが悪くなってしまった。だから、学習目標は、全然守られていなかった。日々の生活を改めるところか、かなり悪い状況になってしまった。このようなことにならないように、計画をしっかりと立てていくようにしたい。また、学習は、毎日コツコツを意識しようと思った。（失敗から学ぶのが、人間のすばらしさです。ただ悔やむのではなく、改善していけば良い。）

○今年は、以前に比べて宿題を早めに終わらせることができたと思います。でも、計画的にはできなかったもので、来年は計画をしっかりと立てていきたいです。生活面では、12時に寝るのが続いてしまった日があった。10時にはベッドに入っているのに、12時まで起きている。この原因は、寝る前にスマホやTVをみたりしていることです。寝る前には、読書をしていきたいです。（就寝1時間前からこういった電子機器との接触を減らすことで、質の良い眠りになることも紹介されています。自分では、楽しい時間をもったつもりでもそれが、逆効果になっていくようです。ブルーライトの影響も心配です。自分での気付きがいいですね。）

○夏休み明けテストに向けて、日々しっかりと大切にしながら、生活することができていた。毎日課題を1つずつでもおわらせていったことが、よかった。生活面では、部活にもしっかりと出て、規則正しい生活を送ることができた。（こういうふう

いかなかった人も、今日から気持ちを新たに頑張っていけばいいのです。）



共に前を向いて、頑張ることが大事なのです。

部活動では、続々と新体制が整っています。



残念ながら27日から広島県でも「緊急事態宣言」が発令され、12日まで部活動が中止となってしまいましたが、25日26日の両日は、新キャプテンを中心に元気のある声がグラウンドに響き渡っていました。練習がピリッと引き締まったようでした。2年生全員が、「俺たちが引っ張っていくぞ！」という気迫に満ちあふれていました。当面活動はできないもの

の、**この気持ちが2学期を良い方向へ導いていくことは確かです。**

「情報モラル・情報リテラシー講座」8/27(金)の学習 OK!

—ある人のメモより—

- 一度アプリやインターネットに投稿した写真は、一生消せない!
 - ネットいじめや個人情報を投稿すると他の人が、(それを次々にネットで拡散して) いじめになってしまうこともある。いじめの証拠を保存しておく。
 - 迷ったり、困ったら、大人に相談する。
 - これをやったらおこられるなと思ったら、やらない。判断基準にする。
 - 個人情報を書かなくても、誰がかいたのかは、分かる。
- ★自分がしようとするのが、大人に堂々といえるかどうかで判断する!!
- ★メッセージのやりとりをするとき(相手がいるのだから)思いやりをもつ。
- 冗談のつもりでも見る側は、本気でとらえることもある。おおごとになることもある。
- ★この世の全ての人が、いい人ではない!こと(を念頭においておく。)



という内容の学習をしました。リモートでNTTの講師の方のお話を聞くとともに
かつて実際におきた生徒のトラブルを
3本のアニメで視聴しました。
その振り返りでは



- インターネットやSNS, スマホを使うときには、いろんなことに気をつけながら使う必要があることが、分かった。しようとしていることが、大人に堂々と言えるのか!と
思いやりをもつというこの二つのことを、しっかり守っていきたいと思った。
- 自分が冗談のつもりでも、見る人によっては、本当のことだと思ってしまうから、軽率な行動はよくないと改めて分かった。インターネットの使い方を、見直していききたい。
スマホに依存しないようにしたい。
- インターネットは正しくつかわないと、人を傷つけてしまったり、自分も被害にあってしまうことが分かった。使うときには、個人情報や位置情報が流出しないようにしたい。
- 今日、インターネットやスマホの怖さを知ることができました。「まあこれくらい大丈夫だろう」というような軽い考えや行動が、人を傷つけてしまう。または、犯罪に巻き込まれてしまうということが、分かりました。私もこれからは、生活の中でスマホの使い方をもう一度見直したいと思いました。
- メモに書いたことから(この人は、粋一杯ピッシリとメモしていました。聞き取る力がある人です)私はまだSNSとか関わっていないから、分からないところもあるけれど、これから2~3年後には関わる可能性があるから、書き取ったことをしっかり覚えておこうと思いました。また、名無しとかでSNSで話している人やつぶやいている人のことは、時間をかければ特定できることに驚きました。これからも

スマホとの付き合い方をしっかり考えていきたいと今日改めて思いました。