

# 挑戦

—自立—  
—協働—  
—創造—

令和4年  
7月20日(水)



## 夏休みだからこそ！

1学期が終わり、来週からは本格的に夏休みに突入します。この夏休みにワクワクしている人も少なくはないと思います。この1ヶ月間で心と体のエネルギーを充足し、2学期を迎えてほしいと思います。一方で、この1ヶ月をどう過ごすか。これもとても大切なことです。

### ①規則正しい生活を維持する。

学力調査等の結果からも、生活リズムと学習の関係は強いことがわかっています。夏休みは生活リズムが乱れやすい期間でもあるので、「起床・就寝時間」「食事の時間」「学習の時間」を固定し、規則正しい生活を送りましょう。

### ②家庭で役割を持つ。

日々保護者の方に支えられて生活をしています。家で日頃できない手伝いなどを行うことで、感謝の気持ちを伝えていきましょう。

### ③何かに挑戦する。

夏休み期間中は、いつもと比べて時間や心にも余裕があると思います。このような時だからこそ、様々なことに挑戦してみましょう。「勉強を毎日3時間する。」「英検などの検定にチャレンジする」「部活動に毎日参加する」など。そして挑戦したことをまずは継続してみましょう。新たな自分を発見するチャンスです！来年の今頃は、受験に向けて猛勉強している時期です。今できることに全力で取り組みましょう。

～ある本にこんなことが書かれていたので紹介します。～

君が、スタートに出遅れたマラソン・ランナーとしよう。ゴールまでの道のりはまだあるが、前を走るランナーの後ろ姿さえも見えない。・・・さあ、君はどうするか。そのとき大切なのは、誰かと争っていることを一度忘れること。もはや、ライバルは他人ではなく、「もうダメか」とあきらめてしまう自分自身にほかならない。一流選手は、そのことをよく知っている。だから、決してあきらめず、ひたすら自分のペースで走り続ける。そして、いつのまにか、遠くにいたはずのランナーを追い越してしまう。勉強はスポーツと等しい。自分よりできる人、点数のよい人をうらやんでばかりでは、何も始まらない。仮に、今の君が出遅れたランナーであったとしても、勝負はこれから。そんなとき、本当のライバルは、あきらめたり弱気になったりしてしまう“自分自身”であることを、忘れないでほしい。どんな名選手といえども、最初からスーパースターだったわけではない。挫折を知らないわけではない。みんな“ゼロ”からスタートしている。それでも、幾人ものライバルたちを追い越してきたのは、自分自身との闘いに勝ってきたからなのだ。

この夏、あなたは何に**挑戦**する！？

先月24日（金）に行われた「いきナビ」講演会で、ポーダレス・ジャパンの鈴木雅剛さんが語られていたことにもつながると思います。

いろいろな人の意見に耳を傾け、自分の視野を広げ、将来を考えるきっかけにしていこう。



何回も“失敗”すると  
うまくいく方法が見つかる！



## 7・8月の日程

7月21日(木)・22日(金)	授業日(5時間)
23日(土)	尾道市夏季大会(サッカー・軟式野球)
24日(日)	尾道市夏季大会(サッカー)
26日(火)	尾道市夏季大会(軟式野球)
27日(水)	尾道市夏季大会(ソフトテニス・バレーボール)
28日(木)・29日(金)	尾道市夏季大会(バスケットボール)
30日(土)	尾道市夏季大会(陸上競技・卓球)
8月6日(木)～17日(水)	部活動休養期間
24日(水)	授業日(5時間)・休み明けテスト(国社数理英)
25日(木)・26日(金)	授業日(5時間)
29日(月)・30日(火)	授業日(5時間)

## 保護者の皆様へ

1学期は様々な面においてご協力ありがとうございました。また、大変お忙しい中、三者懇談会にもご参加いただき、ありがとうございました。2学期は、修学旅行や鶴羽ヶ丘音楽祭など多くの行事を予定しております。2学年教員が一丸となって取り組んでいきたいと思えます。引き続きよろしくお願いいたします。