

☺ カウンセラー便り No.4 ☺

令和7年1月13日

スクールカウンセラー ユン ジソン

題目：2026年はうまくいく？！

新年あけましておめでとうございます。スクールカウンセラーのゆんです。みなさん、年末年始はいかがおすごしだったでしょうか？ゆっくりすごされましたか？

さて、今年の干支は「午年(うまどし)」ということで、街のいたるところに、「うまくいく」という標語がならんでいるのが目に付きますね。たしかに、何事も「うまくいく」ことはだれしもが望んでいることですよね。みなさんは、今年は「〇〇〇がうまく行ってほしい」というものがありますか？ちなみにゆんさんは、今年の4月に中学生になる娘がいるのですが、新生活が「うまくいく」ことをこころから願っております。

よく考えると、我ながら思うことでみっともないことなのですが、「他人(ひと)がうまくいくこと」を願う気持ちは大切だなと思う一方で、あまり強く思いすぎてプレッシャーをいついあたえてしまうこともしばしば。特に、この時期は3年生やその保護者さんにとっては、「〇験、うまくいけ！！！」という気持ちがより高まることは間違いなく、そのことで、いろんな不安や緊張をかかえてしまうこともあろうかと思えます。

大切なことは、リッラッーークス。何事も力が入りすぎると、結果的にはうまくいかないことが多いような気がします(人生経験涙)。あるところでは、「なるようになる！」ぐらいの柔らかい気持ちで、どっしりと、かつしなやかに身構えているほうがいいとは思いますが。

あと、こんなことを言えば、ゆんさんが尊敬するアントニオ猪木さんに怒られそうですが、「うまくいかなかった時」のためのこころの保険をもっておくこともオススメです(試合前に「負けたらどうしますか？」という記者の質問に対して「試合する前から負けることを考えるやつがいるか！」と記者を一喝し、闘魂注入したことで有名)。

「うまくいかないこと」は長い人生を考えたら、決してマイナスではなく、絶対プラス！「失敗は成功のもと」と考えて、何事も結果にとらわれずに、目の前のできることを自分のペースでゆっくりと、羊のようにゆっくりと着実に歩いて行きましょう。

新年早々、来年の未(ひつじ)の話をしたので、鬼もどこかで笑っているかもしれません。何か相談ごとがありましたら、ゆんさんまで遠慮なく。保護者の相談も可能です。みなさん、夜はしっかり羊を数えてスリープしたら、きっとうまくいく。

=====

- ・1月13日(火曜日)午前中
- ・2月 4日(水曜日)午前・午後
- ・2月 6日(金曜日)午前中
- ・2月10日(火曜日)午前中

・3月4日(水曜日)午前・午後

=====

ご予約の方法は、

- ・担任教諭もしくは椿山(つばきやま)までご連絡ください(*どなたでも構いません)。
- ・詳しい内容は言わなくもOK
- ・生徒・保護者、どなたでも利用できます。
- ・オンラインもしくは電話での相談も可能です