

ほけんだより

6月号

尾道市立高西中学校
令和3年6月2日



今年は3週間も早く梅雨入りをしましたが、先週末から少し中休みのようです。季節の花のあじさいが美しく咲いていますね。さて、新型コロナについて緊急事態宣言が延長されました。引き続き緊張感をもって感染予防に取り組んでいきましょう。これからは熱中症対策の観点も同時に意識した取組が必要です。

6月保健行事予定

月日	対象・時刻	内容	備考
6/3(木)	全学年 9:00~	歯科検診	朝食後に必ず歯みがきをしておく。
6/15(火)	2年CD男子 3年生男子 13:30~	内科検診	脊柱側弯検診も同時に行う。
6/17(木)	2年CD組 3年生 13:30~	耳鼻科検診	耳垢を必ず取っておく。
6/22(火)	2年生CD女子 3年生女子 13:30~	内科検診	脊柱側弯検診も同時に行う。 (水泳時の着替え用バスタオルを準備)
6/24(木)	1年生 2年AB組 9:00~	耳鼻科検診	耳垢を必ず取っておく。

健康診断の結果について

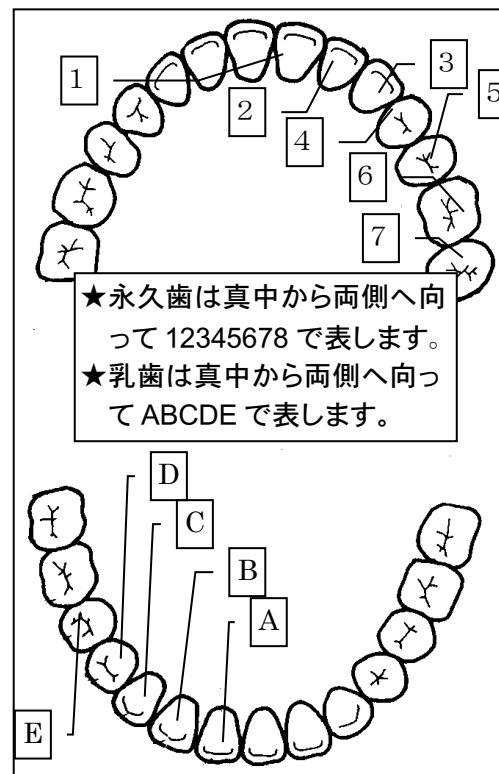
健康診断が続いていますが、現在は異常の疑いがある人のみにお知らせをしています。ただし、3日(木)に行われる歯科検診の結果については全員にお知らせする予定です。学校での健康診断は確定診断ではなく、スクリーニング(ふるいわけ)ですので、結果通知をもらった後早めにかけつけ医や専門の病院で診てもらいましょう。異常がなかった項目も含み、全ての健康診断結果については7月中旬に全員に渡します。

生活自己点検表

広島県は新型コロナの緊急事態宣言が続いています。そんな中、生活自己点検に対して慣れが生じてきたのか、毎日記入漏れがみられます。**特に体温については必ず測定**してください。「自分一人、一回くらいいいかな。」ではなく、**自分の行動がみんなの健康や命を守る**ことを意識して予防対策を続けましょう。

歯科検診 3日(木) 9:00~ 1年視聴覚室 2・3年保健室

こんなことを調べます

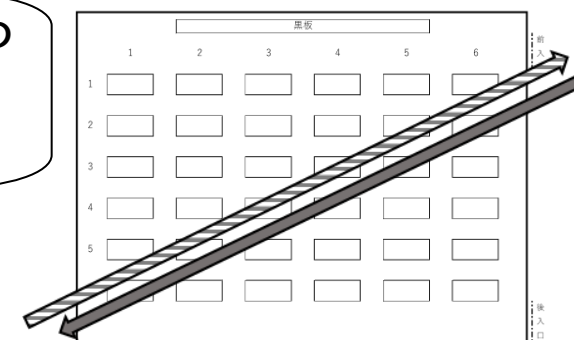
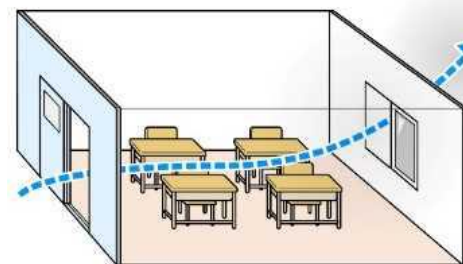


- ①むし歯
むし歯は正しくは「う歯(うし)」です。
・むし歯は「C」で表します。
 - ②抜く必要のある歯
・抜いたほうがよい歯は「要注意乳歯」、「×」で表します。
 - ③歯並び、咬み合わせ、顎関節の状態
・反対咬合、上顎前突(じょうがくぜんとつ)、叢生(そうせい)、顎関節症などです。
 - ④歯肉の様子
・赤く腫れてブヨブヨしていたら歯肉炎です。「GO」とか「G」で表します。
 - ⑤歯垢(しこう)のつき具合
・みがき残しが多いと、歯垢はたくさんついていますね。
- ※「CO」・・・要観察歯
(むし歯になりそうな歯)
「O」・・・処置歯
(既に治療が終わった歯)

朝食後の歯みがきを忘れずに!



感染症予防・熱中症予防のために**換気**できていますか?



暑くなってきたので、対流が起こりやすいように窓やドアの開放面積を増やし、休憩毎の全開放に心がけましょう。授業中は最低でも教室の対角線上にある窓やドアを開ける「対角開け」

に努めましょう。廊下側の一方向しか開いていない教室があります。みんなで声を掛け合って続けましょう。