

学校だより



# 高西中だより

令和5年7月20日  
発行者：高西中学校  
教頭 岡野大助 No.4

〒：729-0141 尾道市高須町 3467 番地 1

Tel : 0848-46-0205 Fax : 0848-46-6131 URL: <http://www.onomichi.ed.jp/takanishi-j/>

## 「夢」や「志」の実現に向かって ~1学期終業式 学校長式辞より~

一学期が終わります。

一年生は中学校に慣れたでしょうか。初めての中間や期末試験、力を出し切れたでしょうか。

二年生は、マナー講座以後、随分声が出るようになり、雰囲気少し変わってきました。来月の職場体験が楽しみです。

三年生は学校のリーダーとして、ええじゃんや体育大会はもちろん、あらゆる場面で「静まる時は整然と、はじける時は思い切り」学校を盛り上げてくれました。本当にありがたいことです。そして、素晴らしいことです。

うまくできたことには、いい意味での自信や誇りを持ち、「夢」や「志（目標）」に向けて、次のチャレンジをしていってほしいと思います。その繰り返しが、人間を成長させるし、高西中学校の更なる盛り上がりにつながっていくはずですよ。

そこで、今日は「夢」や「志」を持ったなら、その実現に向けて動き出そうという話をしたいと思えます。「夢」は一度に実現することはありません。実現させるためには、五つのステップがあるとされています。

まず、一つ目は、努力すれば実現しそうな「夢」か、それよりも少し困難な「夢」を本気で持つということです。

二つ目は、「夢」の実現に向けて、スモールステップを踏めるように、小さな目標をたくさんつくるとことです。

三つ目は、小さな目標を達成したときの自分へのご褒美と、達成できなかったときのペナルティを用意するということです。

四つ目は、「夢」が実現できたときの自分をイメージして、楽しむということです。

最後に五つ目は、実際に本気で行動を起こすということです。「夢」の実現に向けて、一つ一つの目標を本気でやり切ろうとしていくことです。

エンゼルスの大谷翔平のように、凄いことをやりとげるような人は、こうした工夫を重ねながら、「夢」や「志」を本当に実現していています。明日から夏休みが始まります。皆さんも、「夢」や「志」の実現に向けて、全員が全力で挑戦して欲しいと思います。お互いに頑張りましょう。

うだるような暑さがしばらく続きますが、休み明けには全員が元気に集まれることを願って式辞とします。

令和5年7月20日

尾道市立高西中学校長 吉用 和弘

## 生徒の活躍の様子

**おのみち住吉花火まつり 清掃ボランティアに生徒、教職員 約120名が応募！**

祭りの翌日の早朝に、市内中学校の生徒、教職員等が、ゴミの分別回収、クリーン活動を継続実施してきました。今年度の祭りの復活に併せて、ボランティアの募集がありました。高西中学校生徒会では、上級生が下級生に呼びかけて、参加を働きかけ100名を超える生徒が応募しています。中学生として今できる「ふるさと尾道」を元気にする活動を充実したものにしましょう！（集合：7月30日 6時50分）

### 第1回 「いきナビ」開催！

6月16日（金）に、今年度第1回めの「生き方ナビゲーション」を開催しました。

これは、社会で活躍されている方をお招きして、

その生き方に触れ、自分の生き方を見つめ直すという高西中学校独自の取組です。

今回は、株式会社 ゆず 代表取締役 川原 奨二 様をお招きして、「自分の未来を切り開くために～自分の可能性を信じよう」という演題でお話しいただきました。

中学生時代の話、介護関係の仕事に就かれてからの経験、事業所を立ち上げて自分で経営していく上での思いなどを語っていただきました。

「やりたいことを楽しんでいれば、大変なこともたくさんある。辛いこともたくさんある。だけど頑張った結果は必ず現れる」「今、努力していることは5年後、10年後にならないと結果は出ない」等、本校生徒に熱いメッセージをいただきました。



「いじめ」「体罰・暴力行為」「セクシャル・ハラスメントアンケート」等へのご協力、ありがとうございました。

生徒の皆さんが安心して安全な学校生活を送るために、いじめ等の未然防止及び早期発見・解決に向けた取り組みの一環として、アンケートを実施しました。昨今の傾向として、SNSに関わるトラブルや些細なすれ違いから始まり感情のコントロールができなくなる等のトラブルの割合が高いことがみえてきています。学校としても生徒の悩みや不安を感じていることを把握し、寄り添うことができればと考え、指導、支援を進めています。また、深刻な状況になる前に、信頼できる大人や友人に相談したり、ヘルプを求めたりする必要性についても指導しています。

「1学期保護者アンケート」へのご協力ありがとうございました。まだ、ご回答いただけていない保護者の皆様は、回答締め切り日の7月23日（日）が迫っております。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 地域企業様からの寄贈について

今年度も、丸善製薬株式会社様から「しまなみウォーター」を寄贈していただきました。ありがとうございました。

生徒の皆さんのチャレンジに溢れた1学期が終わります。2学期、さらにステップアップするために、夏休みを充実したものにしましょう。

### 8月のお知らせ

- 8/1 尾道中学校リーダー研修会
- 8/3 高西中オープンスクール  
広島県吹奏楽コンクール
- 8/6 尾道地区原爆慰霊式
- 8/14～16 学校閉庁日
- 8/21～25 授業日（テスト等）
- 8/22～24 職場体験学習（2年）