

3学年目標：飛躍 ～未来を見据えて～

今できることは何か

休校が延長され、1週間あまりがたちました。先が見えない中で不安を抱えている人も多いと思います。特に3年生は進路を控えているので、他学年以上と思います。先日提出をもらった進路希望調査の中にも「コロナの影響で学習が遅れているので進路に不安を感じている」「オープンスクールがあるのかどうか心配である」などの意見がありました。予定では残り2週間は週に1度の分散登校になります。では、今の状況の中で何ができるか、今の状況だからこそのできることは何なのかを考え、判断して、それを実行してほしいと思います。

1) 生活リズムを維持する

先週の登校日に提出してもらった生活自己点検表を見ると、ほとんどの人が規則正しい生活をしていますが、生活リズムが大きく乱れている人（昼夜逆転やそれに近い人）も多く見られました。生活リズムが乱れると、体調を崩したり、集中力がなくなったりと学習の効率が低下します。また、学校が再開しても授業中眠くて授業に集中できないといったことになってしまいます。もう一度自分の生活リズムを振り返ってみましょう。

2) 計画的に学習を進める力をつける

どんなこともコツコツと継続することが大切であり、学習も同じです。今週は5時間勉強したが、次の週はまったくしなかった…では力がついていきません。そのためにも、1日の生活サイクルを安定させていきましょう。日中の学習に関しては、学校からの時間割が提示されています。夕方から夜の学習は、自分で計画を立てて学習していきましょう。

3) 進路についてじっくり考える

1回目の進路希望調査を書く際に、今後の進路について保護者の方と一緒に考えたことと思います。これから進路説明会やオープンスクールなどで得た情報や実力テストの結果等をふまえて進学先をさらに絞っていくようになります。その中で、考えてほしいことが、将来までを見据えて進学先を考えてほしいと思います。将来自分はどんな仕事に就きたいのか。そのためには、どういった勉強が必要なのか。どんな資格を取ったら良いか。そのために、中学校卒業後はどんな進学先があるのか。といったように中学校卒業後の進路だけではなく、将来を見据えて考えてほしいと思います。また、自分自身だけで決めるのではなく、じっくりと保護者の方と相談をしましょう。先輩の意見や情報も役立ちます。学校再開後には、担任との面談を予定しています。

4) 社会情勢（政治・経済・国際社会・地域等）に目を向ける

みなさんはあと数年で18歳になり、選挙権を得ることになります。これから自分たちが生きていく社会をより良いものにしていくためにも、しっかりと世の中の状況を知り、よりよい選択ができるようになってほしいと思います。そのためにも、今から世の中のことに目を向けていきましょう。また、これらのことは高校入試でも問われることがよくあります。情報を得る手段は新聞・テレビ・ラジオ・ネットニュースなどがあります。また、ネットニュース等、自分の興味のあるニュースに偏らないように広く視野をもつことが大切です。

保護者の方へ

★奨学金制度について

奨学金制度は、上級学校での学業を継続するために補助金を貸与する制度です。上級学校入学前に申し込みをして予約する制度が中学校での奨学金の手続きとなります。奨学生の採用は、学校生活がんばっており、校長先生から推薦された生徒で、家計の収入面や学力などをもとに決定されます。（申し込み資格は、それぞれの奨学金制度によって異なります。）採用されると、奨学生本人に高等学校・高等専門学校卒業まで貸与されます。一部給付型の奨学金もありますが、卒業後は、ルールに従って、返還しなければなりません。「あしなが育英会」、「広島県高等学校等奨学金」、「渋谷育英会」等があります。それぞれの案内が中学校に届きたい、進路通信を通じてお知らせしますので、各学級担任に遠慮なくご相談ください。

【あしなが育英会】

①奨学生の資格・条件

保護者が病気や災害（道路上の交通事故を除く）、自死（自殺）などで死亡、または保護者が著しい障害を負っていて、経済的に苦しい家庭の中学3年生

②募集期限 1次 7月31日 2次 12月15日 3次 2月28日

③貸与額（月額） 国公立 4万5千円（うち 貸与2万5千円・給付2万円）
私立 5万円（うち 貸与3万円・給付2万円）

〒102-8639 東京都千代田区平河町1-6-8

フリーダイヤル (0120)77-8565 <http://www.ashinaga.org>

【交通遺児育英会】

①奨学生の資格・条件

保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となった家庭の中学3年生

②募集期限 1月末まで

③貸与額（月額） 奨学金 2万円、3万円、4万円から選択
入学一時金 20万円、40万円、60万円から選択（希望者のみ）

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-6-1 <http://www.kotsuiji.com>

フリーダイヤル (0120)521286 もしくは 03-3556-0773

◎尾道高校地区別説明会の変更

5月に開催を予定していた説明会が延期になりました。

【変更後の日程】

第1回	6月18日(木)	因島会場	本郷会場
	6月19日(金)	三原会場	松永会場
	6月26日(木)	尾道会場	福山会場
第2回	7月16日(木)	三原会場	松永会場
	7月17日(金)	因島会場	本郷会場
	7月20日(月)	尾道会場	福山会場

※時間は19:00～20:30

※詳細は尾道高等学校HPでご確認ください。