

**「To do リスト」で得られるものって？**

みなさんは「To do リスト」を知っていますか？これは、「やるべき作業を書き出したリスト」のことです。作業が整理・可視化されることで何をすべきか明確になったり、優先順位をつけることが可能になったりします。その結果、し忘れを防止したり、時間を有効に活用したりすることに繋がります。また、このリストの最大の良さは、「終わったら線で消す」ことにあります！すべきこと（目標）を終えて、達成感を味わいながら引くことに意味があります。全ての項目が線で消されたら、あなたはどんな気持ちになるでしょうか？想像してみてください、やりきった自分を。以上のように、「To do リスト」を活用することで得られるものは多くあり、社会で働くときにもとても役立ちます。

さて、みなさんのフォーサイトにも「To do リスト」の欄がありますよね。活用できているでしょうか？日々、宿題やすべきことに追われている人、学習計画がなかなか立てられない人、また、計画したのはいいもののその通りに進まない人に特におすすめです。今回は効率的に勉強を進めるコツである「To do リスト」の作り方を紹介します。

**～1日ごとに「To do リスト」を作り、日々振り返る！～**

- ①頭に浮かんだ、すべきことを紙やノートに書き出してみる。※どのくらいかかるかも記入する。
- ②期限や予定を把握して、優先順位をつけ、今日のリストを作る。※実現可能か考える。
- ③終わったら1つずつチェックを入れる、または線で消す。
- ④リストを見て1日を振り返り、達成できたことに対しては自分を褒め、今日できなかったものはいつするのかを書き出す。

**※①～④を習慣づける！****【オープンスクール・入試説明会等の日程】****尾道高等学校 クラブオープンスクール**

日 時：10月9日（日）午前の部 9：30～12：00（受付／8：30～）

午後の部 13：30～16：00（受付／13：00～）

※午前・午後の部では参加クラブが異なるので必ず確認して申し込んでください。

内 容：クラブ体験

対 象：中学3年生

申 込：各自、先日配布したチラシのQRコードか、ホームページから申し込んでください。

**締切日 10月1日（土）****尾道高等学校 令和5年度 入試説明会（会場：尾道高等学校）**

日 時：9月17日（土）、10月15日（土）、11月19日（土） 10：30～

内 容：推薦入試、一般入試について

対 象：中学3年生、保護者

申 込：各自、先日配布したチラシのQRコードか、ホームページから申し込んでください。

**尾道高等学校 令和5年度 入試説明会（イブニング）尾道・松永会場**

日時・会場：10月14日（金）【尾道市役所】11月18日（金）【福山西部市民センター】

12月 5日（月）【ベイタウン尾道】 19：00～

内 容：推薦入試、一般入試について

対 象：中学3年生、保護者

申 込：各自、先日配布したチラシのQRコードか、ホームページから申し込んでください。

**尾道高等学校 令和5年度 入試説明会（オンライン）**

日時・会場：10月24日（月）19：00～ 11月17日（木）19：00～

12月 3日（土）10：30～

内 容：推薦入試、一般入試について

対 象：中学3年生、保護者

申 込：各自、先日配布したチラシのQRコードか、ホームページから申し込んでください。

**如水館高等学校 入試説明会**

日 時：10月 8日（土）10月23日（日）9：30～12：30（受付／9：00）

内 容：入試情報の提供、リスニングテスト公開、入試学習アドバイス

※クラブ体験・見学、英語の授業体験も可能です

対 象：中学3年生、保護者

申 込：各自、先日配布したチラシのQRコードか、ホームページから申し込んでください。

**説明会実施日の3日前までに申し込んでください。**

その他：その他の会場での実施もされます。詳細は、先日配布したチラシをご確認ください。

**如水館高等学校 入試体験模試**

日 時：11月 3日（祝）9：00～12：25（受付／8：00）

※東広島会場、福山会場の受付時間は8：30です。

内 容：【中学3年生】英語、数学、国語の試験 【保護者】入試説明、個別相談

対 象：中学3年生、保護者

申 込：各自、先日配布したチラシのQRコードか、ホームページから申し込んでください。

お電話での申し込みも可能です。TEL 0848-63-2423

**締切日 10月23日（日）**