

5年☆学年通信

尾道市立高須小学校

自彊・至誠・夢



自分らしく輝こう！

令和7年野外活動直前号

【野外活動について】

- Q. 飲料水が足りない場合はどうしたらいいですか？  
A. 朝食や夕食時にも食堂からお茶が出ます。また、熱中症対策として経口補水液等もこちらで準備しております。水分不足になる心配がないよう、しっかりと準備をするので大丈夫です。
- Q. 軍手や服は綿 100%でなければいけませんか？  
A. 2日目の野外炊さんでは火を扱います。化学繊維は火の粉や熱で溶けて穴が空くなど、やけどの危険があるため、燃えにくい綿製品をおすすめしております。また、**軍手についてはすべり止めのないものをご用意ください。**
- Q. 持参する水筒はペットボトルでもいいのですか？  
A. 構いませんが、ペットボトルのゴミを施設で捨てて帰ることはできません。また、水筒は、衛生面からコップ付きのものを推奨いたします。
- Q. 入浴について教えてください。  
A. 脱衣から着衣まで、各クラス 15 分ずつの予定です。集団での入浴になります。脱衣所内をぬらさないように、浴室で体をふいてから脱衣所に出る練習をお願いします。タオルについては最低限の枚数を示しています。状況に応じて調整してください。  
※脱衣所が広いため、浴室からすぐにバスタオルをとることはできません。  
※事情があり、集団での入浴ができない場合は、事前にご相談ください。
- Q. ドライヤーを持参することは可能ですか？  
A. 電源の確保が難しいため、持参することはできません。
- Q. 送迎は必要ですか？  
A. 普段の登下校の時刻と変わらないため、不要です。事情により送迎をされる場合は、登下校中の児童にご注意ください
- Q. 生理の子の入浴はどうしますか？  
A. 個別のお風呂を使用します。近くにトイレはあります。女性教員が近くにおりますので、困った時はお伝えください。

その他質問や心配なことがありましたら、学校までご連絡ください。

★持ち物・時程について大きな変更はありません。

〈持ち物について〉持ち物に記名をお願いします！！

| 準備物                                                          | チェック | 準備物                                                                                        | チェック |
|--------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 学校ではいている上ぐつ<br>※学校にシューズ袋に入れて置いています。家に持ち帰っている場合は忘れずに入れましょう。   |      | 洗面具（歯ブラシ、歯磨き粉、くしなど）                                                                        |      |
| 下着（1日分）<br>※必要に応じて数を調整してください。                                |      | タオル（入浴用1枚）（洗顔用1枚）<br><br>（活動中での汗ふき用2枚）<br><br>ドライヤーの使用ができません。髪を十分にふけるように必要に応じて枚数を調整してください。 |      |
| 体操服・体操ズボン<br>※就寝用に使います。<br><br>長袖・長ズボンのトレーナー等、体調に合わせて変更可能です。 |      | ハンカチ、ティッシュ（2日分）                                                                            |      |
| 長袖の上着（フード付き不可）<br>※防寒着として調節しやすいもの                            |      | 雨具（カッパ、折りたたみ傘等）                                                                            |      |
| 2日目の服（長袖シャツ・長ズボン）                                            |      | ビニール袋2枚（ゴミ用 1枚）（洗濯衣類用1枚）                                                                   |      |
| 水筒<br>※1日目夜、2日目朝にペットボトルによる飲料の配布をします。                         |      | バッグ ※全ての荷物が入れられるもの                                                                         |      |
| 野外活動のしおり                                                     |      | 軍手 ※火を扱うため、ゴム付き不可                                                                          |      |
| 筆記用具                                                         |      | その他必要に応じて<br><br>マスク1枚 酔い止め 防虫スプレー 生理用品など                                                  |      |

〈時程について〉

| 第1日目      |                                     | 第2日目      |                     |
|-----------|-------------------------------------|-----------|---------------------|
| 11月14日（木） |                                     | 11月15日（金） |                     |
| 8:30      | 集合（体育館）                             | 6:30      | 起床 清掃               |
| 8:40      | 出発式（体育館）                            |           | 朝の集い                |
| 9:00      | 出発                                  | 7:30      | 朝食                  |
| 9:30      | 福山少年自然の家到着<br>入所式                   |           | ※飲料水配布              |
| 10:00     | SAF プログラム（1・2 組）<br>フィールドビンゴ（3・4 組） | 8:30      | 退所確認                |
| 12:30     | 昼食                                  | 9:00      | 野外炊さん<br>  （カレーライス） |
| 14:00     | フィールドビンゴ（1・2 組）<br>SAF プログラム（3・4 組） | 12:00     | 昼食・片付け              |
|           |                                     | 13:00     | ふりかえりの会             |
| 17:00     | 夕食<br>※飲料水配布                        | 14:00     | 退所式                 |
| 18:00     | キャンドルサービス                           | 14:30     | 出発                  |
| 20:00     | 入浴（クラスごとに順番で入浴）                     | 15:00     | 高須小学校到着<br>解散式（体育館） |
| 21:00     | 振り返り                                | 15:30     | 解散                  |
| 22:00     | 就寝（宿泊棟）                             |           |                     |