

# 体ほぐしの運動遊びを頑張りました！

体育の時間に、体ほぐしの運動遊びをしました。音楽を聴きながら、体や心をほぐす運動遊びをしました。大の字になって目を閉じてリラックスをしたり、二人組で体を伸ばしあったりと、楽しい運動遊びをしたりすることができました。



なんだかきもちが  
いいね～



新聞をたくさん破るよ！

