

ブラッシング指導

歯磨きの仕方を教えていただきました！

11月29日（水）の5，6校時に，歯科衛生士の方々をお招きし，ブラッシング指導をしていただきました。

まず，子供たちの歯にどのくらいの歯垢がついているか，歯を薬で染めて見てみました。給食後に歯磨きをしているはずなのですが，子供たちの歯には真っ赤なところが！磨き残した歯垢です。子供たちもこれにはとても驚き，「もっときれいに磨かないと！」と口々に言っていました。

そして，歯磨きのコツを教えていただいて再び歯磨きをすると，歯垢がすっきり落ちて白い歯になり，子供たちも満足そうでした。今回教えていただいた磨き方を今後も続けながら，生え替わってきている大人の歯を一生大事にしていってほしいと思います。



濃い赤のところが，
歯垢がついているところ
なのか！



歯ブラシを細かく動かすと
いいんだね！



鏡をよく見て、
歯の裏まできれいにしよう！