

# めざせ！おはし持ち方マスター★

3学期の身体測定がありました。ミニ保健指導では、栄養教諭からお箸の持ち方についてお話がありました。“片方の箸を固定する”“上の箸だけ動かす”ということや、お箸1本1本の細かい持ち方のポイントを教えてもらいました。「うわ。むずかしい。」「上の箸が動かせん。」と普段の持ち方との違いを実感した様子でした。お話の最後には、一人一人豆つかみゲームに挑戦しました。1分間、ものすごく集中して取り組んでいました。教えていただいたお箸の持ち方を、給食やお家での食事の際に、生かしてくれることと思います。









