

# 記録を伸ばすぞ！

今年も水泳の学習が終わりました。5年生はクロールや平泳ぎで、25メートルを目標に続けて長く泳ぐことをがんばりました。グループ毎に、一人一人目標をもって練習に取り組みました。水泳記録会では、練習の成果をしっかりと発揮して泳ぐことができました。



**クロールの手の動かし方や、  
バタ足、顔を横に上げて呼吸を  
することを意識して練習しまし  
た。手と足の動きに呼吸を合わ  
せ、続けて長く泳ぐことができ  
るようになりました！**

