

平成30年度の重点課題

○「握力」、「50m走」について、男女ともに多くの学年で県平均・全国平均を下回っている。
○男子「反復横跳び」、「立ち幅跳び」についても、県平均を下回っている学年が多い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○家庭でも運動ができるように、体育の宿題を出し、毎日取組ませた。
○夢キラサーキットトレーニングを課題のある運動領域に即したものに改善し、継続的に取組ませた。
○体力テストの結果を基に、自分の課題や目標を意識させた。
○授業の始めに「鬼ごっこ」や「折り返し運動」などの走る活動を体ほぐしの一環として取り入れた。
○体力テストの種目ごとの得点一覧や、体力優秀賞の値を見える化し、掲示することで意欲を高められるようにした。

令和元年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.15	14.14	30.78	26.19	14.41	11.59	116.37	8.69	31.32	第1学年	8.05	14.10	32.14	25.30	12.32	12.02	104.09	6.40	31.42
第2学年	10.29	15.88	32.69	29.49	24.72	10.70	124.00	12.60	38.23	第2学年	9.76	16.64	36.16	28.68	18.65	11.03	115.23	8.53	39.72
第3学年	12.04	15.81	32.63	32.81	35.42	10.21	137.59	15.53	43.98	第3学年	11.54	16.27	35.07	32.82	29.49	10.46	129.27	9.59	45.00
第4学年	13.90	21.82	34.29	40.03	42.58	9.76	151.78	19.41	52.15	第4学年	13.14	20.92	36.81	37.25	35.16	10.13	134.87	11.44	51.58
第5学年	15.68	20.24	39.51	44.24	42.38	9.65	154.00	20.75	54.89	第5学年	15.88	21.51	45.03	43.97	42.25	9.68	153.24	14.33	60.04
第6学年	19.44	25.07	42.09	48.58	64.00	9.03	172.46	30.55	65.09	第6学年	18.46	20.89	44.70	43.59	55.03	9.47	159.05	17.20	63.91

県平均値かつ全国平均値未満

令和元年度新体力テストの結果（県平均値（令和元年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.15	14.14	30.78	26.19	14.41	11.59	116.37	8.69	31.32	第1学年	8.05	14.10	32.14	25.30	12.32	12.02	104.09	6.40	31.42
第2学年	10.29	15.88	32.69	29.49	24.72	10.70	124.00	12.60	38.23	第2学年	9.76	16.64	36.16	28.68	18.65	11.03	115.23	8.53	39.72
第3学年	12.04	15.81	32.63	32.81	35.42	10.21	137.59	15.53	43.98	第3学年	11.54	16.27	35.07	32.82	29.49	10.46	129.27	9.59	45.00
第4学年	13.90	21.82	34.29	40.03	42.58	9.76	151.78	19.41	52.15	第4学年	13.14	20.92	36.81	37.25	35.16	10.13	134.87	11.44	51.58
第5学年	15.68	20.24	39.51	44.24	42.38	9.65	154.00	20.75	54.89	第5学年	15.88	21.51	45.03	43.97	42.25	9.68	153.24	14.33	60.04
第6学年	19.44	25.07	42.09	48.58	64.00	9.03	172.46	30.55	65.09	第6学年	18.46	20.89	44.70	43.59	55.03	9.47	159.05	17.20	63.91

県平均値かつ全国平均値未満

令和元年度の県調査結果が判明した後、最新の情報を公表します。

重点課題

○握力の項目について、全学年・男女ともに平均を下回っている。
○数年来、課題として上がっている50m走とソフトボール投げに加え、今年度は反復横跳びやシャトルランの校内平均においても記録の低下が目立った。
○立ち幅跳びや握力など、50m走やソフトボール投げにつながる体力の項目においても下回っている傾向がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○握力の項目について、日常的な学校生活場面でも握る動作の意識付けが必要であると考えられる。そこで握力グリップを各教室に整備し、意識付けできるようにする。
○年間を通じて様々な機会を利用して、体力アップにつながる運動に取組んで行く必要がある。
○単一の動作で動作として身に付けるのではなく、複合的に組み合わせられた中で経験し、身に付けられるように体づくり運動を工夫して行う。
○家庭にも協力が得られるように、体づくりに関する通信を作成し呼びかける。

令和2年度の目標値

○「50m走」、「握力」、「20mシャトルラン」を全国平均値以上にする。