

平成26年度の重点課題

○ 「ボール投げ」では、男女ともに、6学年中5学年で県平均値かつ全国平均値未満だった。

○ 「50m走」では、男女ともに、6学年中3学年で県平均値かつ全国平均値未満だった。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○ 「ボール投げ」  
「ゲーム」「ボール運動」の時間には、運動量を確保するため、ルールや場を工夫した。その際、ボールを肩まで引き上げることやステップなど、投げる動作のポイントを指導した。

○ 「50m走」  
9月をハードル強化月間とし、体育科の授業でハードル走に取り組む。歩幅を意識して走ることやスピードを落とさずハードルを跳び越すことを通して、50m走の記録向上を図った。

○ 体育科の授業のはじめに、「なわとび」を長く跳び続ける時間を取り、体力を高めた。また、なわとびカードを配布し、様々な技に挑戦しようという意欲を喚起したりして、総合的に運動能力を高めていった。

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成26年度）・全国平均値（平成25年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	11.13	13.79	28.83	33.54	24.67	11.47	128.63	9.29	36.58	第1学年	9.38	9.46	30.69	33.38	17.92	12.41	116.92	4.92	32.92
第2学年	11.79	18.38	27.46	39.38	35.33	10.50	137.38	12.58	43.63	第2学年	10.70	18.70	32.50	37.30	24.85	10.71	130.10	8.05	44.55
第3学年	12.82	17.79	33.88	45.97	38.88	10.14	137.15	15.82	48.59	第3学年	12.81	15.15	34.14	40.70	30.38	10.53	134.05	9.38	46.80
第4学年	17.29	17.21	28.46	42.96	45.74	10.08	137.38	18.13	49.35	第4学年	16.33	17.33	33.50	46.33	41.58	10.11	133.58	12.25	53.17
第5学年	20.12	22.25	36.76	46.21	55.46	9.50	157.21	25.08	58.58	第5学年	18.07	22.87	44.73	49.27	51.21	9.57	156.67	15.00	64.07
第6学年	21.85	24.53	37.00	48.37	64.95	9.15	167.32	25.39	62.67	第6学年	22.81	22.19	41.85	48.11	56.07	9.49	160.67	15.07	64.85

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	11.13	13.79	28.83	33.54	24.67	11.47	128.63	9.29	36.58	第1学年	9.38	9.46	30.69	33.38	17.92	12.41	116.92	4.92	32.92
第2学年	11.79	18.38	27.46	39.38	35.33	10.50	137.38	12.58	43.63	第2学年	10.70	18.70	32.50	37.30	24.85	10.71	130.10	8.05	44.55
第3学年	12.82	17.79	33.88	45.97	38.88	10.14	137.15	15.82	48.59	第3学年	12.81	15.15	34.14	40.70	30.38	10.53	134.05	9.38	46.80
第4学年	17.29	17.21	28.46	42.96	45.74	10.08	137.38	18.13	49.35	第4学年	16.33	17.33	33.50	46.33	41.58	10.11	133.58	12.25	53.17
第5学年	20.12	22.25	36.76	46.21	55.46	9.50	157.21	25.08	58.58	第5学年	18.07	22.87	44.73	49.27	51.21	9.57	156.67	15.00	64.07
第6学年	21.85	24.53	37.00	48.37	64.95	9.15	167.32	25.39	62.67	第6学年	22.81	22.19	41.85	48.11	56.07	9.49	160.67	15.07	64.85

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 50m走では、男子は4つの学年、女子は5つの学年で、平均値を下回っている。
- ボール投げでは、男女ともに3学年で、平均値を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 50m走  
9月をハードル強化月間とし、体育科の授業でハードル走に取り組む。歩幅を意識して走ることやスピードを落とさず飛び越すことを通して、走・跳の能力を高める。
- ボール投げ  
体育科の授業でボールを扱う単元の際に、ボールの投げ方を指導し、投げる練習の機会を設け、運動量を確保する。

平成28年度の目標値

- 50m走、ボール投げの学年男女別で、県平均値かつ全国平均値未満の数を減らす。