

平成29年度の重点課題

- 男女共通して、「握力」に課題が見られる。
- 「反復横飛び」に課題が見られる学年がある。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

- 「握力」・・・握力体操を実施する。継続的に指導していくため、体操のしかたを全校指導する。
各学年で目標数値を設定し、帰りの会や体育科の授業で握力体操を継続的に行う。
各階に「握力コーナー」を設置し、取組期間を設け、握力の向上に継続的に取り組む。
「ドッジビー」を学校で購入し、体育、学級活動などで使用する。
- 「反復横飛び」・・・体育科の授業において、サーキットトレーニングを行い、体力の向上を図る。
- 体力向上に向け、各学年での目標数値を設定し、課題となっている種目について再測定を行う。

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.11	16.11	27.89	27.33	26.89	11.17	126.78	9.22	34.78	第1学年	6.27	13.36	30.82	28.91	19.82	12.03	110.00	5.18	32.18
第2学年	9.95	20.70	30.10	31.50	37.20	10.57	127.70	15.70	42.50	第2学年	8.35	18.80	33.50	34.60	23.00	11.61	113.10	7.40	40.00
第3学年	13.21	28.36	30.91	44.82	56.91	9.59	143.55	20.14	53.45	第3学年	9.83	26.50	33.25	44.25	51.75	10.33	130.75	12.93	53.25
第4学年	14.78	12.88	44.13	41.00	49.00	9.68	133.00	18.22	51.00	第4学年	12.13	18.88	45.13	40.00	39.25	9.84	127.50	12.88	52.88
第5学年	16.45	25.53	36.87	49.33	63.07	8.98	159.33	26.87	62.43	第5学年	14.18	23.38	40.92	48.38	55.50	9.58	150.62	17.08	60.92
第6学年	21.19	26.50	33.92	46.08	69.67	9.08	165.92	35.67	63.92	第6学年	20.70	22.50	38.57	39.64	56.93	9.26	155.62	20.80	64.08

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.11	16.11	27.89	27.33	26.89	11.17	126.78	9.22	34.78	第1学年	6.27	13.36	30.82	28.91	19.82	12.03	110.00	5.18	32.18
第2学年	9.95	20.70	30.10	31.50	37.20	10.57	127.70	15.70	42.50	第2学年	8.35	18.80	33.50	34.60	23.00	11.61	113.10	7.40	40.00
第3学年	13.21	28.36	30.91	44.82	56.91	9.59	143.55	20.14	53.45	第3学年	9.83	26.50	33.25	44.25	51.75	10.33	130.75	12.93	53.25
第4学年	14.78	12.88	44.13	41.00	49.00	9.68	133.00	18.22	51.00	第4学年	12.13	18.88	45.13	40.00	39.25	9.84	127.50	12.88	52.88
第5学年	16.45	25.53	36.87	49.33	63.07	8.98	159.33	26.87	62.43	第5学年	14.18	23.38	40.92	48.38	55.50	9.58	150.62	17.08	60.92
第6学年	21.19	26.50	33.92	46.08	69.67	9.08	165.92	35.67	63.92	第6学年	20.70	22.50	38.57	39.64	56.93	9.26	155.62	20.80	64.08

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男女共に引き続き「握力」に課題がある。
- 男子は反復横跳びに課題が見られる。女子は、50m走立ち幅跳びに課題がある

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」・・・各学級にハンドグリップを配布し、日常的に握力向上のトレーニングを行う。
- 「反復横跳び」「立ち幅跳び」・・・体育館での体育科の授業の際のサーキットトレーニングを継続し体力の向上を図る。
- 児童に県や国の平均値を周知し、目標値を設定させる。2学期以降に校内体カテストを行い、目標達成に向けて継続的に取り組ませる。

平成31年度の目標値

- 「握力」の平均値について、県平均及び全国平均を上回る学年を5学年以上にする。
- 「反復横跳び」の平均値について、全学年が県平均及び全国平均を上回るようにする。