



令和5年4月11日
浦崎中学校 保健室

入学 進級 おめでとうございます

新しい一年のスタートですね。環境が変わり、ワクワクしている人や不安になっている人など、さまざまな思いがあると思います。環境が変われば、そう思うのはみんな同じです。

早く慣れようと焦らず、自分のペースで大丈夫！

保健室もみなさんを応援しています。気軽に遊びに来てくださいね♪



先生からのお願いです

保健室利用 マニュアル



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございました



来る前にひとこと

できれば、授業担当の先生や、周りの人に一言伝えてから、保健室に来てください。突然いなくなると、先生やクラスメートが心配します。



今年度お世話になる 学校医の先生方を紹介します

- 内科 佐藤 俊雄 先生
- 眼科 湯浅 久美 先生
- 耳鼻咽喉科 宮野 良隆 先生
- 歯科 檀上 文雄 先生
- 薬剤師 平田 和正 先生

スクールカウンセラー山下先生

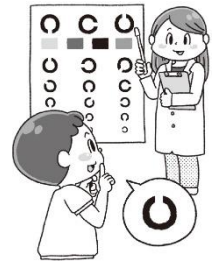
今年度も引き続き山下先生が来校されます。
基本毎週木曜日の午後に相談室におられます。
ほけんだよりで毎月いつ来られるかお知らせするので、気軽に話しに来てくださいね♪
また保護者の方で何かお話ししたいことがあるときは、養護教諭まで連絡をお願いします。





健康診断の日程

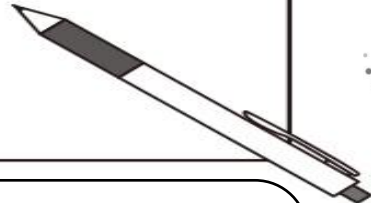
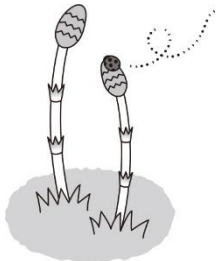
- 4/10 身体測定・視力・聴力検査
- 4/12・4/13 尿検査
- 4/26 歯科検診
- 4/27 耳鼻科検診
- 5/17 内科検診(1年生)
- 5/23 心電図検査(1年生のみ)
- 5/24 内科検診(2.3年生)
- 5/26 眼科検診



保護者の方へ

4/6.4/7に保健関係の書類を保健封筒に入れてお配りしています。記入もれのないように、記入をしていただき、**4/14(金)まで**に保健封筒に入れて、提出をお願いします。

また学校生活において、配慮してほしいことや不安なことがありましたら、養護教諭まで連絡をよろしくをお願いします。



浦崎中学校 4年目になります。養護教諭の^{かとうゆきな}加藤幸菜です。

中学生は様々なことで悩み、不安になる時期だと思います。私自身もそうだったので、みなさんの話を聴き、少しでもみなさんが楽しく元気に学校生活を送れるように、精一杯サポートしていきたいと思っています。

今年度もよろしくをお願いします。



【クイズ】体のどことどこが一緒？

同じ大きさの物を線で結ぼう

心臓	十二指腸	消化管
指12本	身長 <small>の</small> 5倍	にぎりこぶし

食道・胃・腸

体の中には、栄養を取り込む「消化」担当の内臓や、酸素を取り込む「呼吸」担当、尿や便を外に出す「排泄」担当の内臓などが詰まっています。

内科検診や尿検査はこの内臓たちが元気に働いているかを確認する機会です。興味をもって受けてくださいね。



- 答
- ・心臓の大きさは、にぎりこぶしと同じくらいです
 - ・体の中には身長の約5倍の長さの消化管(食道・胃・腸)が通っています
 - ・小腸の入り口には、指を横に12本並べた長さの十二指腸があります

