

# 中 浦中だより

尾道市立浦崎中学校  
学校だより No.6  
令和5年9月29日

(文責:行廣隆宣)

## 準備をするということ

準備の大切さを、これまで何度も説いてきましたが、みなさんはこれまでの生活の中で実感していますか？ 私自身も「上手くいったなあ」と振り返るときは、だいたい準備が整っているときです。

来週から10月に入ります。4月に入学・進級してから半年が過ぎ、来週からは2学期中間試験の試験週間に入ります。これまでの試験勉強で、自ら見つけた成果と課題から、しっかり準備を整えることができるように、気をつけてみましょう。

ただ、「準備」といっても、「何をしたら良いのかわからない」という人もいますので、「試験を受ける準備」について、ここで具体的に挙げてみますね。

例①:「明日から本気出す!」→→→「今日できることに取り組む!」

- 机まわり(勉強する場所)を、片付けるなど、整理整頓する。
- 好きな教科・得意な教科から勉強する。
- まわりの人(家族や友だち)に「今日から本気を出す!」と宣言する。
- 日々の授業に集中する。

例②:「やる気ができない!」→→→「やる気は出しにくいもの!」と捉える

- とりあえず、3分頑張る。いざ勉強し始めると、あとは続けるだけ。
- 完璧を目指さない。「これだけしかできなかった」ではなく「今日頑張った」
- やるべきことを紙に書き、気分を先取りし、実際にやり終えたら線で消す。
- 「やる気のある目」を鏡で確認し、「やる気のある目」を演じる。

例③:「勉強が始められない」→→→「大事な一歩を踏み出す方法を考える」

- いつでも勉強を始められるように、机をきれいにしておく。
- あえて、いつもと違う場所で勉強してみる。
- 「今から勉強する」と口に出して宣言する。

『中高生の勉強あるある解決します』(池末翔太・野中祥平著)より一部引用

試してみる価値はあると思います。共通性のある内容もいくつかありますよね。今やらなければ、やるべきことを先送りしているだけで、いずれは通るべき道です。どちらにしても通る道なら、早く経験してしまうべきです。健闘を祈ります。頑張ってください。

## 授業公開を終えて

9/26、本校2・3年生で授業公開を行いました。2年生は保健体育で「バレーボール」、3年生は数学で「二次方程式」の授業でした。市教育委員会、こども園・小学校の先生方、地域の皆様や保護者の皆様にも多数お越しいただき、ありがとうございました。この学びをさらに生かし、子どもたち自身が「未来を拓く」ことにつながっていきけるよう、指導していきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。【写真は2年保健体育】



## 文聞(ぶんぶん)タイム・チャレンジタイム!

前号で2学期の重点目標を次のように掲げましたが、その具体的取組として、タイトルに記した「文聞タイム」と「チャレンジタイム」を始めました。

**《2学期の重点目標》**  
学習面:基礎的・基本的な学力向上

目的や詳細は、次のとおりです。

**文聞タイム**:複数社から購入している新聞の記事を活用し、要約し、また感想を記入していくことで、語彙力や読解力を身に付ける。

**チャレンジタイム**:部活動休養日を水曜日に完全固定とし、5時間目のあとの時間帯で、1・2年生は学び直しの時間、3年生は授業とし、基礎学力の定着と向上を図る。

取組の効果が表れてくるのは、もう少し先かもしれませんが、それまで誰一人としてあきらめることがないよう、声を掛け合いながら頑張りましょう!

- |       |                                |               |
|-------|--------------------------------|---------------|
| 1(日)  | 南部地区秋季大会(テニス、卓球)               | <b>10月の予定</b> |
| 2(月)  | 中間試験発表(部活停止)                   |               |
| 3(火)  | がん教育授業参観・修学旅行説明会(2年)           |               |
| 4(水)  | 浦崎小学校授業公開                      |               |
| 5(木)  | 係長会                            |               |
| 6(金)  | 第5回 PTA 役員会                    |               |
| 7(土)  | こども園運動会、戸崎神楽、尾道灯りまつり           |               |
| 8(日)  | 住吉神社しめ縄ボランティア                  |               |
| 10(火) | 中間試験(~11日)、学校諸費、民生児童委員・PTA挨拶運動 |               |
| 14(土) | 尾道市中学校駅伝競走大会、住吉神社前夜祭           |               |
| 15(日) | 住吉神社祭礼                         |               |
| 17(火) | 全校集会                           |               |
| 18(水) | 中学校音楽コンクール(給食なし、弁当持参)          |               |
| 20(金) | 青少年補導員挨拶運動・PTA声かけ活動            |               |
| 21(土) | 上組・灘・海老神楽                      |               |
| 22(日) | 広島県中学校英語暗唱大会南部地区予選             |               |
| 24(火) | 3年復習テスト(3年)、食育指導(1年)           |               |
| 28(土) | 文化祭(弁当持参)、下組・高尾・新田神楽           |               |
| 30(月) | 振替休業日                          |               |

スクールカウンセラー来校:10/5、12、19、26:毎週木曜日  
面談をご希望される方は学校(73-2009)までご連絡下さい。

## 雷乃収声(かみなりすなわちこえをおさむ) 秋分の初候「雷乃収声(かみなりすなわちこえをおさむ)」は、春分の末候「雷乃発声(かみなりすなわちこえをはつす)」と対になっている七十二候です。ちょっと冷たく感じるような涼しい風が吹く時季です。稲は収穫直前に台風に見舞われて、重くなった稲穂がなぎ倒されてしまうことがあるのですが、「稲妻」「稲光」とも呼ぶように、雷は昔から稲の成長を助けると考えられ、雷が多い年は豊作になるとされてきました。なるほど、納得です!

