

中 浦中だより

尾道市立浦崎中学校
学校だより No.8
令和 5 年12月1日

(文責:行廣隆宣)

「鏡の法則」を知っていますか？

期末試験も終わり、いよいよ2学期を振り返り、成果と課題を明らかにする時期となりました。自分自身の取り組んできたことに対する振り返りです。しっかりと、具体的に振り返ってみてください。そして、課題解決に向けた取組も、具体的なものとしましょう。

さて、見出しに書いた『鏡の法則』について、みなさんは聞いたことがありますか？聞いたことはなくても、これからの紹介を読んで「ああ、なるほど」と思い当たる節があるかも知れません。何せ、地球上において、「鏡の法則」が働いているのですから。何も難しいことはなく簡単なことです。シンプルに考え、言動を変えてみてはどうでしょうか。

どんな人でもたいていは自分のことを好きだと言ってくれる人が好きですし、嫌いだという人は嫌いなものです。微笑みを向けられたら、自然にこちらも微笑みます。(略)

犬も犬嫌いの人をすぐに察知して、吠えたり噛みついたりします。このように思うのは、あなたや犬だけでなく、たぶん、動物も植物も地球上の全てのものが、そうだろうと思います。

そしてこのように、自分のした行動が、自分に返ってくることを、鏡の法則といいます。どんなことでも、自分が出した思いや行動は、全て鏡のように自分に返ってきます。人から優しくされたい、人から好かれたい、と思うのであれば、簡単です。まずは自分から人に優しく接して、自分から好きになってあげれば良いのです。自分がこうされたいな、と思うことを人にしてあげて、自分がされたくないことは、人にやるべきではありません。

鏡の法則が面白いのは、自分が出したものが自分に返ってくる際に、それがいつどこで自分に返ってくるのかが分からないところです。Aさんに優しくしたからといって、必ずしもAさんが自分に優しくしてくれるとは限りません。それでは法則に反するではないか、と思うかも知れませんが、鏡はAさんだけに対応しているのではなく、自分の周りの環境全てに張り巡らされているのです。もしもあなたがBさんに対して、優しくなかったとしたら、その行為がAさんを通して帰ってくることもあるのです。また10年ほど前に行った行為が、今の自分に返ってくることもあります。(略)

自分が人や物に対して行った行為は、良いことも、悪いことも、必ず自分に返ってくるといえそうなのです。 『13歳からのシンプルな生き方哲学』(船井幸雄著)より一部引用

2年生修学旅行

11/15～2年生は2泊3日で九州修学旅行に行きました。心配された天候の崩れは最小限に止まり、長崎市内やハウステンボスでの班別自主研修も無事に終わることができました。「旅は人を成長させる」と言います。2年生の皆さんが、集団で行動する際の必要な力を身に付け、一回り大きく成長した姿に期待しています。【写真はハウステンボス、長崎平和公園】



進路実現に向けて

3年生の皆さんにとって、この12月からの3～4ヶ月間は、いよいよ受験(検)シーズンに入ります。できることなら、皆さんが第一志望校に進学し、その学校で「夢の実現に向け、具体的な目標を掲げ、切磋琢磨して欲しい」と先生たちは願っています。不安になったときは、少し先の未来を「こうなったらいいな」と思い描きながら、前を向いて進みましょう！

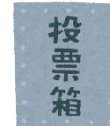
do. or do not. there is no try.
(やるか、やらぬかだ。ためしなどいらん。)

立志式のご案内

今年度も本校では、数え年15歳の中学2年生が、将来の決意や目標などを明らかにすることで、大人になる自覚を深めるため、立志式を行いますので、次の通りご案内いたします。
日時：2月10日(土)9:00～
講師：村上洋美 様(本校卒業生)
(現 ANA 国際線 CA)
*2/10は全校登校日となります。

12月の予定

- 1(金) 生徒会地域清掃活動
PTA役員会(新役員選出)
 - 2(土) こども園発表会
 - 4(月) 3年復習テスト
 - 6(水) 素点票配付、避難訓練
 - 11(月) 生徒会役員選挙・選挙運動開始、
学校諸費引落日、市教委訪問
 - 12(火) 3年園中交流保育実習、
民生児童委員挨拶・PTA声かけ活動
 - 14(木) 生徒会役員選挙、芸術祭作品展示
 - 15(金) 長距離記録会、ワックスがけ、
青少年補導員挨拶運動・PTA声かけ活動
 - 18(月) 2年薬物乱用防止教室、教育事務所訪問
 - 19(火) 長距離記録会(予備日)
 - 20(水) 三者懇談会、学年会計監査
 - 21(木) 三者懇談会、学年会計監査
 - 22(金) 終業式
 - 25(月) おのみち作業検定
 - 26(火) 第2回リーダー研修会
 - 28(木) 仕事納め
- *12/25(月)～12/28(木) 体育館天井工事のため貸出停止
*12/29(金)～1/3(水) 年末年始休業



スクールカウンセラー来校:12/7、14、21:毎週木曜日
カウンセリングをご希望の方は、73-2009までご連絡を。

閉塞成冬(そらさむくふゆとなる) 12月7日～11日頃

天地の気が塞がれ、冬がおとずれる頃。冬の季節風の影響で、空は氷雨や雪をもたらす厚重い雲に覆われ、生き物はじっと気をひそめています。塞ぐという言葉は、寒さから人々を守るという意味でとることもできます。二十四節気も「大雪(たいせつ)」となり、平地でも雪が降り積もる、とされています。さて今年はい?

