

令和4年度の重点課題

○男子では8種目中3種目で県平均、全国平均を下回っている。筋力、瞬発力、柔軟性のテストの値が低い。

○女子では8種目中3種目で県平均、全国平均を下回っている。男子同様、筋力、柔軟性、敏しょう性のテストの値が低い。

○男女とも長座体前屈（柔軟性）が平均を下回っている。

○「運動が嫌い」と答えた生徒が男子14.29%であるが、人数では1人である。※人数が少ないため、1人でも数値が高くなる。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 筋力 → サーキットトレーニング ドリル的な運動能力向上練習
- 柔軟性 → ストレッチ運動
サーキットトレーニング
- 持久力 → ランニング 縄跳び
サーキットトレーニング
楽しみながら走ることができる運動
- 敏しょう性 → サーキットトレーニング
遊び感覚で走ることができる種目
- 興味・関心を持って、主体的に動ける種目を導入する。
【例】体育の時間にさまざまな種目で紅白対抗戦を行う。

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	36.89	30.33	43.00	55.00	74.67		7.88	182.89	23.56	44.89	第2学年	23.00	25.00	48.00	48.75	61.00		8.95	153.50	15.25	50.75

県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	36.89	30.33	43.00	55.00	74.67		7.88	182.89	23.56	44.89	第2学年	23.00	25.00	48.00	48.75	61.00		8.95	153.50	15.25	50.75

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	88.89	0.00	11.11	0.00	第2学年	50.00	0.00	0.00	50.00

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 筋力 → サーキットトレーニング ドリル的な運動能力向上練習
- 柔軟性 → ストレッチ運動 サーキットトレーニング
- 全身持久力 → ランニング 縄跳び サーキットトレーニング
楽しみながら走ることができる運動
- 瞬発力 → プライオメトリクスなどを頻繁に実施
- スピード → スプリントドリルの実施

体育の授業以外で行う取組内容

- 屋休憩の外遊びの奨励。
- 部活動では、時間を有効に使う効果の上がる練習を工夫する。
- 全校での球技大会、長距離記録会などを計画・実施する。

重点課題

○男子では8種目中3種目で県平均、全国平均を下回っている。全身持久力、瞬発力、柔軟性のテストの値が低い。
○女子では8種目中3種目で県平均、全国平均を下回っている。筋力、スピード、瞬発力のテストの値が低い。
○男女とも立ち幅とび(瞬発力)が平均を下回っている。
○「運動がやや嫌い」「運動が嫌い」と答えた生徒生徒の割合は、男子11.11%(男子1/9)、女子50%(女子2/4)である。

令和6年度の重点目標値