

☆今週は **特別** な1週間☆



皆様、突然ですが、毎年1月24日～30日は何の週間かご存じですか？

それは、「**全国学校給食週間**」です。

ご存じの方も、そうでない方もご覧いただきたい記事になっておりますので、どうか、最後までご覧になってください。

突然ですが、○×問題です。

第1問

- ・日本で学校給食が始まったのは、今から**100年以上前**である。

第2問

- ・日本では学校給食が**5年以上中止**になったことはない。

→ 正解は、後ほど…

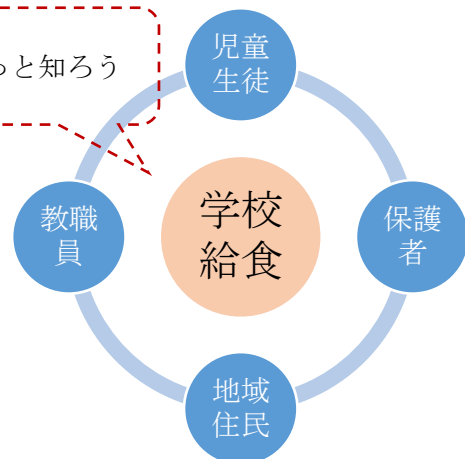
そういえば、**全国学校給食週間**って何？

簡潔にまとめると…

学校給食の意義や役割について
児童生徒や教職員、
保護者、地域住民の
理解を深め関心を高めるための週間

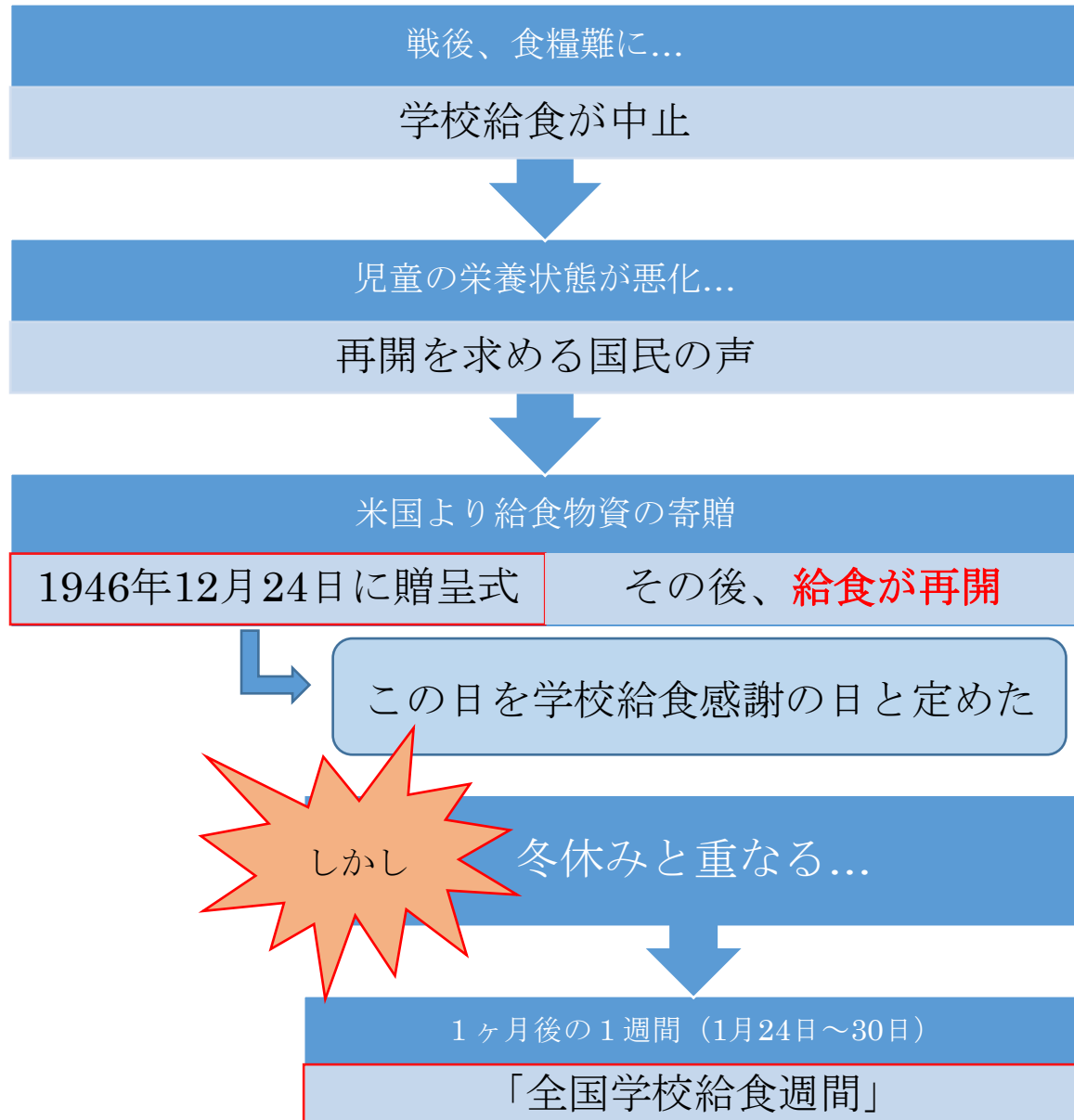
ということです。

もっと知ろう



なぜ、今週が全国学校給食週間なの？

その答えは、日本の学校給食の歴史にあります。



※もっと詳しく学校給食の歴史について知りたい方はこちら

<https://www.zenkyuren.jp/lunch/> 「学校給食の歴史－全国学校給食会連合会」

↑ 学校給食の始まりや当時の学校給食写真なども閲覧できます。

○×クイズの正解発表

第1問

- ・日本で学校給食が始まったのは、今から**100年以上前**である。
- 正解は○です。132年前、貧しくて食事ができない子供のために始まりました。

第2問

- ・日本では学校給食が**5年以上中止**になったことはない。
- 正解は×です。80年前、戦争で食べ物がなくなり6年間、給食を中止しました。



今、学校給食があるのは当たり前ではないと実感しますよね。

さて、吉和小学校の給食放送でも同じ問題を出題したので、お子様に、ぜひ聞いてみてください。

これ以降は、全国学校給食週間中のお家での話題になる、「**吉和小学校 給食の秘密**」をいくつかお伝えします。

吉和小学校 給食の秘密



人気No.1のメニューは「たこボール」

吉和小学校ホームページにレシピを掲載しています。

混ぜたり丸めたり、親子で楽しくできますよ♪



1日約270食を3名で調理

安全で美味しい給食を届けて子供達を笑顔にしたい。

毎日、調理員さんは沢山の工夫や努力をしてくれています。



定番「チキンカレー」に使うじゃがいもは100個※

※大きさによって異なります

じゃがいもの芽や緑の部分、皮に付いた土は食中毒のリスク。
安全のため、土を洗い流して皮を剥き、3回洗い※ます。

※どの野菜も



家庭での栄養過不足を補うように献立作成

カルシウムは学校給食で1日の50%も補っています。
※詳しく知りたい方は吉和小学校ホームページ掲載の、
「必見！！給食停止で不足しがちな栄養素」をご覧ください。



学校給食で補えなかった栄養素は...塩分

家庭での塩分摂取量を考慮すると、給食での塩分は…ほぼ0g
実際は、1日目標量の1/3未満で献立を作成しています。
学校・家庭・地域が一体となって減塩に取り組みましょう。



最後までご覧頂き、ありがとうございます。
新型コロナウイルス感染症予防のため、
大きく変わった学校での給食時間…
今まで以上に**学校・家庭・地域が一体**となった
食育を行う必要があります。
学校給食を始め、食をもっと知っていただけるように、
引き続き**吉和小学校ホームページ「給食の部屋」**では、
様々な情報を発信しますので、ぜひご覧ください。

※学校給食で育む7つの目標があります。よろしければ、こちらをご覧ください。

<https://www.zenkyuren.jp/lunch/aim.html>

「学校給食の目標—全国学校給食会連合会」