



# 2 がつのはいぜんひょう

よしわしょうがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>こんげつのもくひょう</p> <p><b>よくかんで たべよう!</b></p> 		<p>「節分」とは…</p> <p>春が始まる前に、病気の元になる鬼をイワシや大豆で退治して 元気に過ごせるように願う行事です。</p> 		
<p>1 <b>げんまいをよくかんでたべよう!</b></p> <p>げんまいサラダ  </p> <p>コッペ丸パン  ポークビーンズ </p>	<p>2 <b>「いわし・だいず」をたべてオニたいじ!</b></p> <p>こいわしのフライ  ゆでやさい  </p> <p>せつぶんまめ  どうにゅうみそ </p>	<p>3 <b>しゅんの食べもの「ほたて」</b></p> <p>フレンチサラダ  </p> <p>リッチパン  ほたてとチキンのカレーに </p>	<p>4 <b>おのみちの食べもの「わけぎのねた」</b></p> <p>ねた  </p> <p>むぎごはん  ちくぜんに </p>	<p>5 <b>おのみちの食べもの「ネーブル」</b></p> <p>いりこだいず  ネーブル  </p> <p>おでん  </p>
<p>8 <b>カルシウムがたっぷり「こまつな」</b></p> <p>だいこんサラダ  </p> <p>あじつけパン  さつまいものケチャップに </p>	<p>9 <b>ひろしまきゅうしょくの日</b></p> <p>すのもの  </p> <p>アーモンド </p> <p>かみってる! ゴーゴーのため  </p>	<p>10 <b>「レバー」にはえいようたっぷり!</b></p> <p>とりにくとレバーのちゅうかがらめ </p> <p>ゆでキャベツ </p> <p>あじつけパン  おこめんスープ </p>	<p>11 <b>けんこくきねんのひ</b></p> 	<p>12 <b>うずらたまごの「うずら」ってなに?</b></p> <p>キャベツとワカメのごまずあえ  </p> <p>うずらたまごのごもくに  </p>
<p>15 <b>キレイなてでたべよう!</b></p> <p>ミックスサンドのぐ </p> <p>せわりパン  じゃがいものベーコンに </p>	<p>16 <b>ふしぎななまえ「のっぺいじる」</b></p> <p>さんまのかばやき  ゆでキャベツ  </p> <p>むぎごはん  のっぺいじる </p>	<p>17 <b>「たまご」のえいようってなに?</b></p> <p>かみかみサラダ  </p> <p>こがたリッチパン  たまごうどん </p>	<p>18 <b>「しょくひんロス」をかながえよう</b></p> <p>だいこんなます  なっとう </p> <p>じゃがいものそばろに  </p>	<p>19 <b>ざんしょくゼロの日</b></p> <p>ほうれんそうのナムル  </p> <p>マーボー豆腐  </p>
<p>22 <b>ひろしまきゅうしょくの日</b></p> <p>ひじきサラダ  </p> <p>こがたこくとうパン  みそソーススパゲティ </p>	<p>23 <b>天皇誕生日</b></p> 	<p>24 <b>「サーモン」ってどんなさかな?</b></p> <p>わかめサラダ  </p> <p>リッチパン  サーモンシチュー </p>	<p>25 <b>おのみちの食べもの「おおびら」</b></p> <p>ししゃものいしがきあげ  ゆでやさい  </p> <p>おおびら  </p>	<p>26 <b>みんなでカミカミチャレンジ!</b></p> <p>ひろしままんぷく  </p> <p>プルコギ  </p>