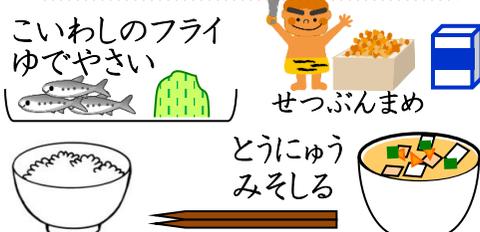
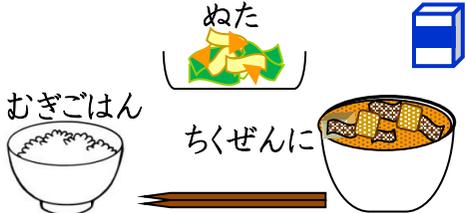
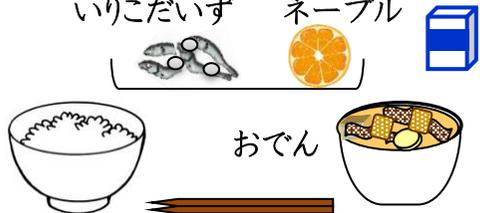
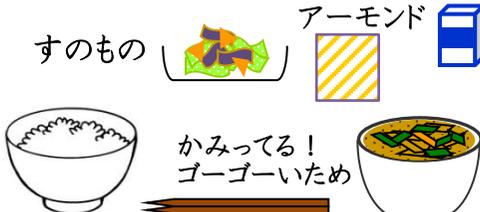
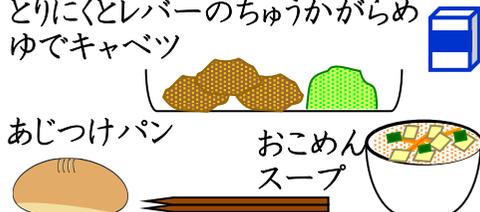
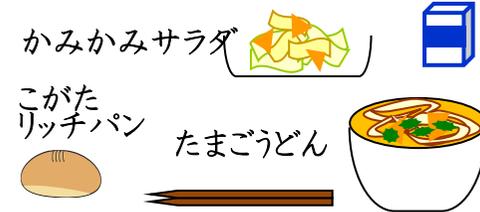
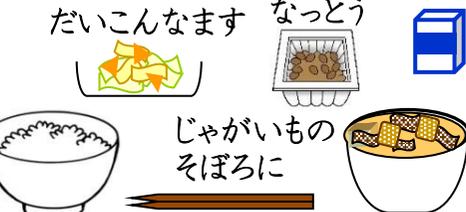
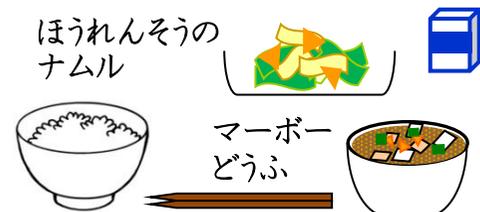
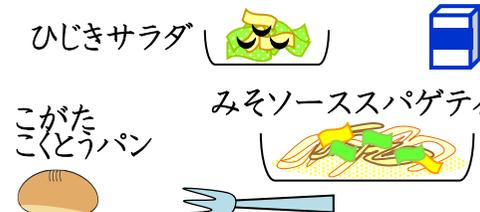
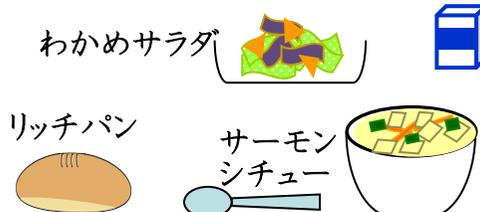
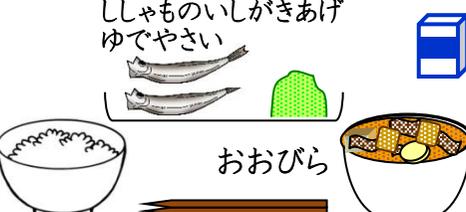




2 がつのはいぜんひょう

よしわしょうがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>こんげつのもくひょう</p> <p>よくかんで たべよう!</p> 		<p>「節分」とは…</p> <p>春が始まる前に、病気の元になる鬼をイワシや大豆で退治して 元気に過ごせるように願う行事です。</p> 		
<p>1 げんまいをよくかんでたべよう!</p> <p>げんまいサラダ</p> <p>コッペ丸パン</p> <p>ポークビーンズ</p> 	<p>2 「いわし・だいず」をたべてオニたいじ!</p> <p>こいわしのフライ</p> <p>ゆでやさい</p> <p>せつぶんまめ</p> <p>どうにゅうみそしる</p> 	<p>3 しゅんの食べもの「ほたて」</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>リッチパン</p> <p>ほたてとチキンのカレーに</p> 	<p>4 おのみちの食べもの「わけぎのぬた」</p> <p>ぬた</p> <p>むぎごはん</p> <p>ちくぜんに</p> 	<p>5 おのみちの食べもの「ネーブル」</p> <p>いりこだいず</p> <p>ネーブル</p> <p>おでん</p> 
<p>8 カルシウムがたっぷり「こまつな」</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>あじつけパン</p> <p>さつまいものケチャップに</p> 	<p>9 ひろしまきゅうしょくの日</p> <p>すのもの</p> <p>アーモンド</p> <p>かみってる! ゴーゴーいため</p> 	<p>10 「レバー」にはえいようたつぷり!</p> <p>とりにくとレバーのちゅうかがらめ</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>あじつけパン</p> <p>おこめんスープ</p> 	<p>11 けんこくきねんのひ</p> 	<p>12 うずらたまごの「うずら」ってなに?</p> <p>キャベツとワカメのごまずあえ</p> <p>うずらたまごのごもくに</p> 
<p>15 キレイなてでたべよう!</p> <p>ミックスサンドのぐ</p> <p>せわりパン</p> <p>じゃがいものベーコンに</p> 	<p>16 ふしぎななまえ「のっぺいじる」</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>むぎごはん</p> <p>のっぺいじる</p> 	<p>17 「たまご」のえいようってなに?</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>こがたリッチパン</p> <p>たまごうどん</p> 	<p>18 「しょくひんロス」をかながえよう</p> <p>だいこんなます</p> <p>なっとう</p> <p>じゃがいものそばろに</p> 	<p>19 ざんしょくゼロの日</p> <p>ほうれんそうのナムル</p> <p>マーボー豆腐</p> 
<p>22 ひろしまきゅうしょくの日</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>こがたこくとうパン</p> <p>みそソーススパゲティ</p> 	<p>23 天皇誕生日</p> 	<p>24 「サーモン」ってどんなさかな?</p> <p>わかめサラダ</p> <p>リッチパン</p> <p>サーモンシチュー</p> 	<p>25 おのみちの食べもの「おおびら」</p> <p>ししゃものいしがきあげ</p> <p>ゆでやさい</p> <p>おおびら</p> 	<p>26 みんなでカミカミチャレンジ!</p> <p>ひろしままんぷく</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>プルコギ</p> 